

C.P.E. PREMIER PAS

SEPTEMBRE 2018

Kakone pisimw

Du porc-épic

**Bonne
rentrée
à
tous**

CONCOURS DE COLORIAGE PAGE 12

En Septembre c'est mon anniversaire !

Léo Beaudoin

6 Septembre



4 ans

Romie Tremblay-Rondeau

8 Septembre



3 ans

Félix Lebel

9 Septembre



3 ans

Willys Côté

10 Septembre



1 an

Angie Viens-Hubert

13 Septembre



3 ans

Benjamin Cleary-Desbiens

21 Septembre



1 an

C'EST LA RENTRÉE!

Bienvenue aux nouveaux amis

Benjamin
Cleary-Desbiens



Willys
Côté



Logan
Chachai



Olivier
Gagnon



Antoine
Guy



Kiwenna
Petiquay



Isaï
Awashish-
Collins



ours
sons

Norah
Petiquay



Rose Aline
Landry



Eugenie Kalison
Awashish



Keena
Flamand- Boivin



Aimée-Léa
Flamand



Louis-Philip
Faucher



papil
lons

Mathilde
Soucy



Jayden
Gosselin-Petiquay



Loïc
Petiquay-Birôté



Allison
Desroches
Néashish



Laure Élie
Descôteaux



écureu
ils

Mathias
Beucler



Logan
Petiquay-Fugère



tortues



Voici nos champions de STRIDER

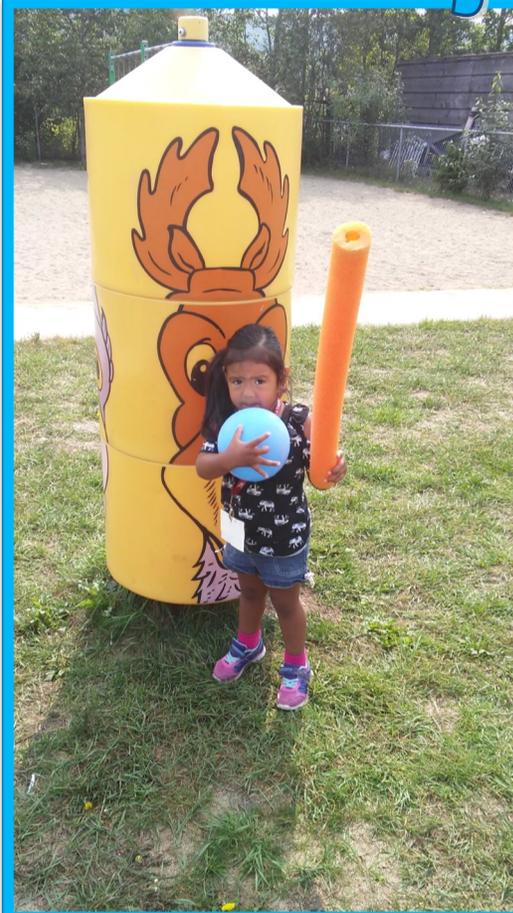




Les papillons



jeu extérieur



'Tortues'



Strider



'Castors'

Capsule info de La Tuque en Forme et en Santé

Jouer dehors, c'est important !



Autrefois, les parents n'hésitaient pas à envoyer leurs enfants jouer dehors. Cela signifiait que les jeunes se retrouvaient entre eux, sans supervision et souvent dans des environnements où les risques d'accident étaient présents. La seule règle était de rentrer à l'heure.



Pour une foule de raisons, cette manière de vivre s'est perdue au fil des ans. Toutefois, les études le montrent clairement : le jeu libre est essentiel au développement des enfants. Pourquoi ? Parce que le jeu, qui est synonyme de plaisir, représente un besoin intrinsèque chez l'enfant. Le jeu libre est spontané et initié par l'enfant lui-même. Il n'a pas de but précis. Qui dit jeu libre, dit interactions avec l'environnement; autrement dit **JOUER DEHORS**.

Le rôle de l'adulte, quant à lui, c'est de s'effacer. De laisser les enfants se salir et prendre des risques. C'est de cette manière qu'ils pourront connaître leurs propres limites et les repousser. D'ailleurs, l'un des premiers grands risques pris par l'enfant, c'est quand il commence à marcher ...et ses parents l'encouragent. Alors que par la suite, c'est le contraire qui se passe. On les surprotège.

Le contact avec la nature comporte plusieurs dimensions. Car en plus du risque physique, l'enfant prend aussi des risques émotionnels. À cela, il faut ajouter le risque social. Quand l'adulte se place en retrait, en position d'observateur, il constate que les enfants font vite preuve d'entraide, de solidarité et d'empathie. Jouer dehors est essentiel au développement émotif, neurologique et physique des enfants. Dans la nature, les enfants apprennent à jouer, ils s'amuse avec un rien!

À La Tuque, nous avons la chance de vivre entourés de nature, laissons les enfants en profiter pleinement!

Rédaction Lucie Hervieux
La Tuque en Forme et en Santé

Source : Magazine 100°
Conférence 100° Mauricie
Pourquoi le jeu libre à l'extérieur et en pleine nature est-il important pour les enfants?
26 juin 2017

Psychoed-Flash

Aider l'enfant à se construire et à s'humaniser!

Être parent aujourd'hui

Quand on voit la popularité d'émissions sur l'éducation des enfants telles que : *Docteure Nadia* ou *Super Nanny*, on constate que le rôle de parent est en mal de références significatives et que, malheureusement, ceci peut mener à des dérapages inquiétants. Alors, par où commencer dans notre rôle de parents-éducateurs? Premièrement, il est important de voir l'éducation non comme un mode contraignant et frustrant pour notre enfant, mais comme un cadre essentiel et sécurisant pour une construction psychologique saine. C'est l'absence d'éducation qui est le plus dommageable pour le développement de notre enfant!

Le style parental démocratique

Le style parental démocratique convient autant à la famille nucléaire, monoparentale ou recomposée et il s'apprend par tout parent désireux de contribuer à des relations mutuellement enrichissantes. Au quotidien, cela veut dire une famille où le climat est chaleureux et où les parents sont présents et affectueux. C'est également un endroit où l'on encourage et valorise les enfants en leur donnant des responsabilités selon leurs capacités afin qu'ils développent leur sens de l'autonomie. On y retrouve des règles claires élaborées ensemble et qui sont fermement appliquées par les parents, mais qui sont ajustables au fur et à mesure que l'enfant grandit. La discussion et la participation sont encouragées afin de permettre aux enfants de développer des compétences au niveau de la communication et de la coopération. L'enfant apprend ainsi à tenir compte des idées des autres et à s'instruire sur d'autres points de vue.

Voici quelques formules gagnantes :

- Prioriser une relation de proximité (être à l'écoute de son enfant)
- Avoir de la constance au niveau de l'éducation
- Enseigner des règles de respect (à l'opposé de l'égoïsme)
- Être un modèle positif et disponible pour votre enfant
- Offrir des opportunités d'apprendre, d'explorer et de créer
- Impliquer l'enfant dans les décisions importantes qui le concernent
- Favoriser des relations harmonieuses en respectant l'individualité de l'enfant
- Permettre à l'enfant de donner respectueusement son opinion
- Accepter que dans certaines situations votre enfant soit votre enseignant

Préparer son enfant pour l'avenir

Le rôle de parent n'est pas des plus facile émotionnellement, car c'est la seule relation empreinte d'affection où l'on se doit d'amener une personne que l'on aime à se détacher un peu plus de nous chaque jour afin d'être suffisamment autonome pour affronter la vie. Il est donc important de lui assurer une éducation qui le préparera en tant que futur citoyen en lui offrant le support et les outils nécessaires à son épanouissement personnel. Transmettez les valeurs qui sont chères à votre famille, elles lui permettront d'avoir des racines solides qui renforceront son identité. Parents soyez intéressés et intéressants et optez pour une dynamique familiale équilibrée!

Ann Shallow, Étudiante au baccalauréat en psychologie

Source d'information : Claude Halmos : Pourquoi l'amour ne suffit pas. Aider l'enfant à se construire
érudit.org : Parents démocratiques et enfants autonomes
Contribution des parents à la socialité des jeunes





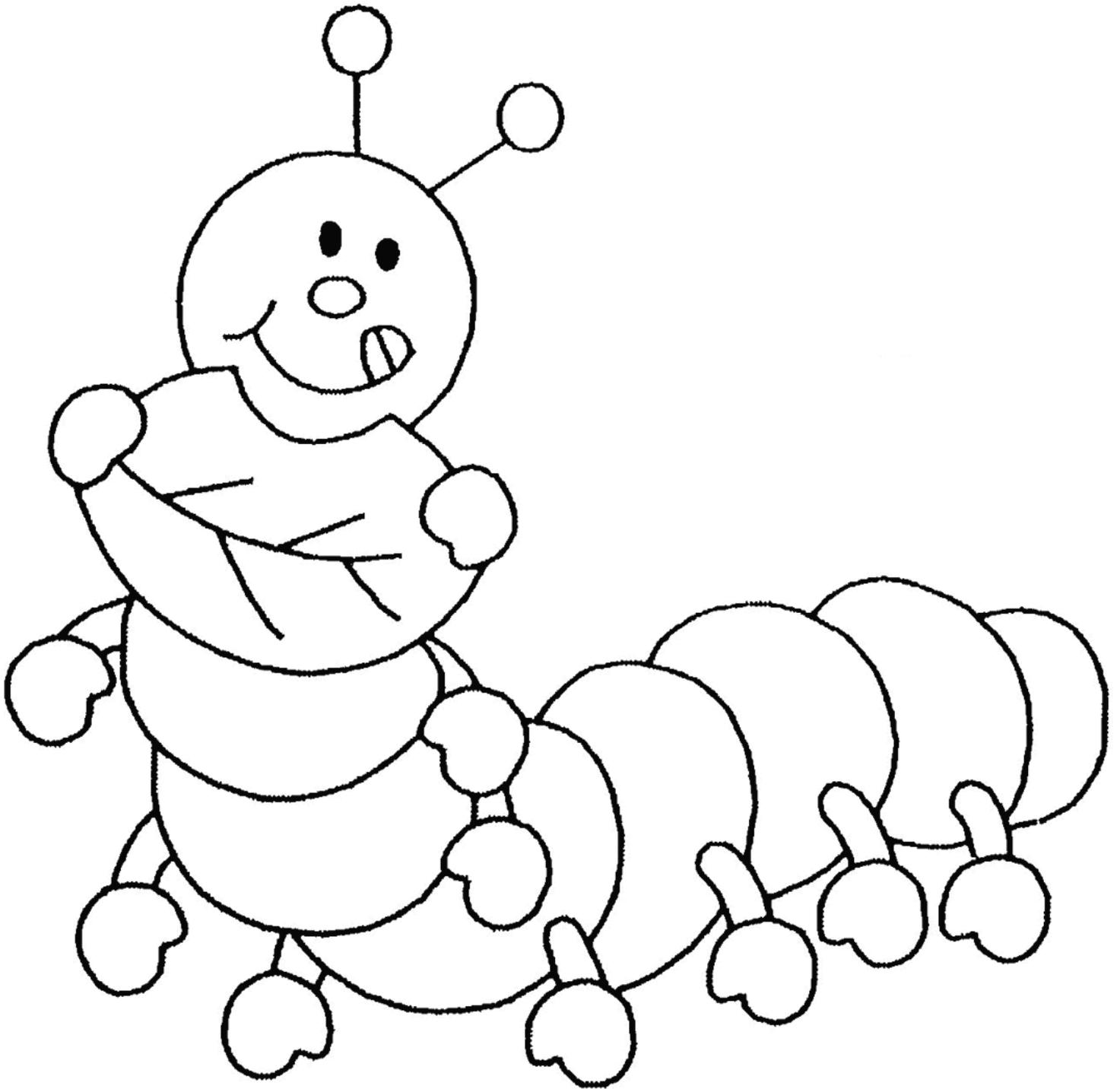
LE CPE SERA FERMÉ

**Début du programme
P.A.P.A
et du
transport
lundi le 10 septembre**



*****n'oubliez pas de vous inscrire*****

Concours de coloriage



Nom de l'enfant : _____

Invitez votre enfant à colorier ce dessin, rapportez-le au C.P.E. dans la boîte à la réception. Un tirage au sort sera effectué à la fin du mois. Bonne chance à tous.



C.P.E. Premier Pas
350, rue Brown
La Tuque (Québec)
G9X 2W4
(819) 523-3031