C.P.E PREMIER PAS

Janvier 2018

Kenositc pisimw

Le mois le plus long

CONCOURS DE COLORIAGE PAGE 12

Exaspéré que vos enfants ne vous écoutent pas?

Avez-vous remarqué que l'être humain a tendance à faire plus de ce qui ne fonctionne pas plutôt que de changer de stratégie? Parfois, c'est presque comique! Vous êtes-vous déjà adressé à quelqu'un, qui ne comprenait pas vos explications ou votre point de vue, en lui répétant EXACTEMENT la même phrase, mais à chaque fois sur un ton de plus en plus fort?

Le parent-éducateur

Être parent comporte de nombreuses tâches, dont une des principales est évidemment l'éducation de son enfant. Cela vous amène donc à faire respecter des règles et des consignes pour le bon fonctionnement de la maisonnée. D'ailleurs, celles-ci sont essentielles pour l'équilibre psychologique de votre enfant, car un enfant sans limites c'est un enfant qui risque fort de vivre de l'anxiété! L'idéal, c'est de faire un « conseil de famille » pour que tous les membres soient informés des règles et de leurs conséquences. Qu'est-ce qu'une bonne règle?

Les 5 « C » d'une bonne règle?

1. Claire : mieux un enfant comprend une règle et plus ce sera facile pour lui de la respecter.
2. Concrète : un enfant doit savoir exactement ce qu'on attend de lui; la règle doit être simple.
3. Constante : un enfant apprend à respecter les limites et à ne pas les transgresser quand celles-ci sont appliquées avec la même rigueur, et ce, que vous soyez de bonne ou de mauvaise humeur!
4. Cohérente : vous devez donner l'exemple en respectant vous aussi les règles en vigueur!
   Conséquente : une conséquence c'est très différent d'une punition, car la conséquence permet à l'enfant de corriger son comportement en étant directement en lien avec le geste répréhensible. ***Truc pour appliquer une conséquence logique*** **:** utiliser le geste opposé au comportement fautif, par exemple : faire pleurer = consoler, faire mal = soigner, briser = réparer et salir = nettoyer, etc.

De grâce, cessez de répéter!

Saviez-vous qu'un enfant sait exactement combien de fois son parent répétera une demande avant que ça devienne sérieux? En attendant, il sait très bien qu'il peut continuer à faire ce qu'il aime le plus, c'est-à-dire jouer! Donc si vous trouvez que votre enfant fait de la surdité sélective peut-être y contribuez-vous en jouant au parent perroquet! Alors, cessez de répéter et agissez! Voici la technique 1-2-3 qui a l'avantage d'être simple et efficace :

- La première fois : donnez votre directive, elle doit être brève et précise, p. ex. : « Je veux que tu arrêtes de crier ». Évitez le manque de clarté tel que : « Ce serait bien que tu arrêtes de crier ».
- La deuxième fois : sur un ton calme, mais ferme réitérez votre directive, « Arrête de crier tout de suite ». Avertissez l'enfant de la conséquence à venir si celui-ci n'obéit toujours pas.
- La troisième fois: attendez quelques secondes et mettez la conséquence en application.

Les stratégies gagnantes!

⇒ Donnez l'illusion d'un choix pour déjouer l'attitude d'opposition, par exemple : remplacer « Range tes jouets » par « Veux-tu commencer par ranger ton casse-tête ou tes figurines? »
⇒ Donnez vos directives avec assurance autant dans le ton que dans l'attitude.
⇒ Cessez de répéter et appliquer les conséquences selon la technique 1-2-3!
⇒ Félicitez votre enfant quand il collabore et qu'il a de bons comportements!

Finalement, faites-vous confiance! N'oubliez pas que vous êtes aussi en apprentissage dans votre rôle de parent et que vous disposez de quelques années pour vous améliorer vous aussi!

Ann Shallow, Étudiante au doctorat en psychologie
Sources d'information : Naîtreetgrandir.com : L'enfant qui refuse d'obéir
NannySecours.com : Cessez de répéter, ils ne sont pas sourds!

Tarification des services de garde subventionnés pour 2018

Pour 2018
À partir du 1er janvier 2018, la contribution de base passera de 7,75 $ à 8,05 $ par jour, par enfant. Pour connaître l'ensemble des tarifs pour 2018, les parents sont invités à consulter l'affiche « *Tarification des services de garde subventionnés pour 2018* ».

Rappelons que la contribution de base **et** la contribution additionnelle sont indexées annuellement, au 1er janvier.

Que la nouvelle année abonde de trésors et de magie capables d'illuminer vos yeux d'adultes de milliers d'étoiles telles celles que l'on voit apparaître dans les yeux des enfants lorsqu'ils découvrent de si petites choses. Je vous souhaite de vous approprier à jamais cette magnifique capacité d'émerveillement qui fait que la vie ne cessera jamais de vous étonner.

Bonne année 2018

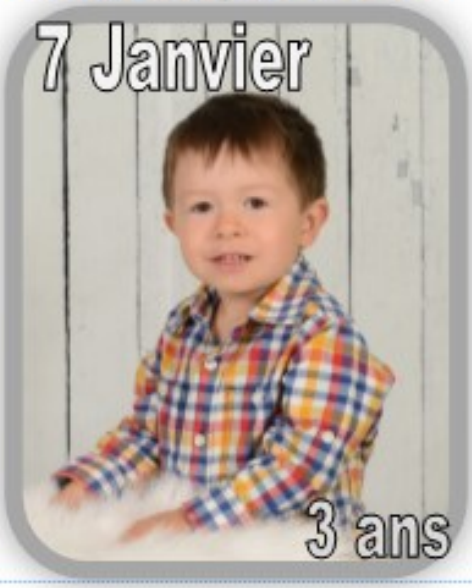
De tous les membres du conseil d'administration
et la direction du C.P.E Premier Pas

En Janvier c'est mon anniversaire !

Myriam Dufour

Ophélie Roy-Burquel

Winikis Lépine Coocoo



Logan Desbiens

Ça s'est passé au C.P.E.

Une chasse aux clés magiques

Le Père Noël

Journée Chic

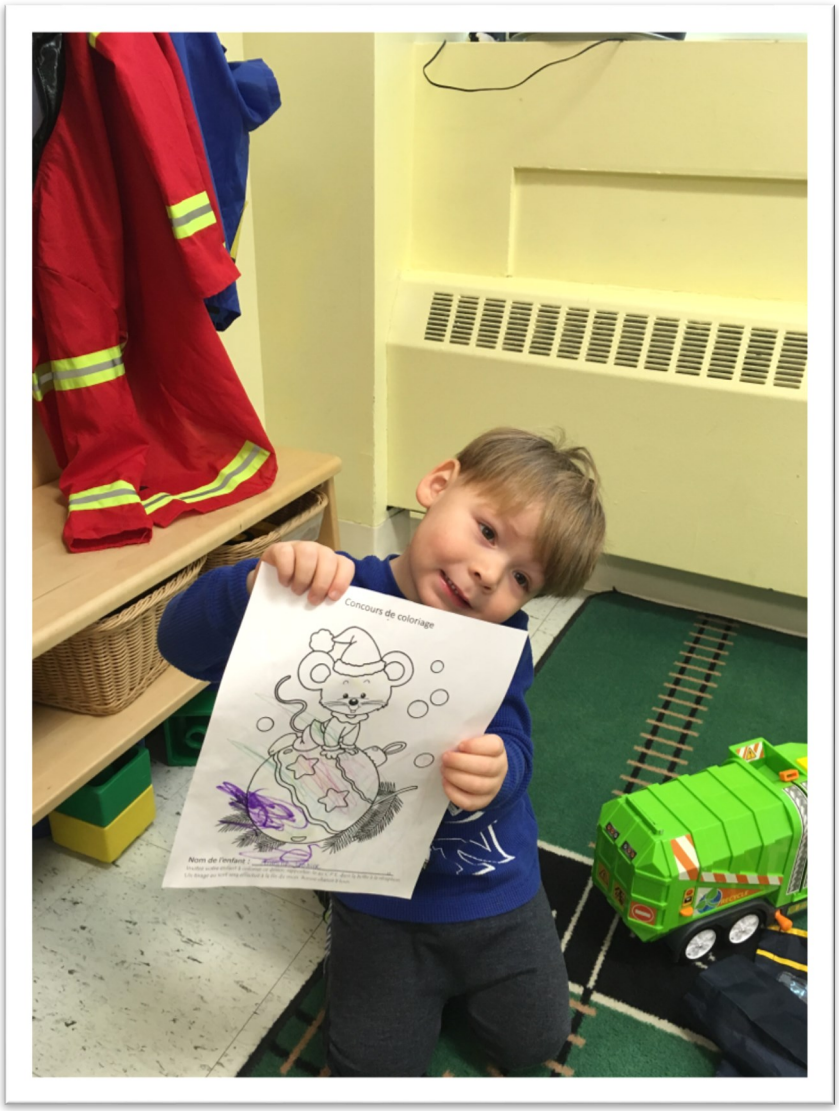
Ça s'est passé au C.P.E.

Une danse…

Gagnant

du concours de coloriage

du mois de Décembre



Antoine Trottier

KENOSITC PISIMW JANVIER 2018

NISKA-CICIP

Activité kaskina etaciwok en famille

Thème du livre: Cockwatahawikamikw

Minactakiniwn	Ockorkananiwon	Nicwkicikaw	Nictokicikaw	Newkicikaw	Tcipiaitokicikaw	Marikicikaw
	1 **CPE FERMER**	2 **CPE FERMÉ**	3 **CPE OUVERT (journée réservée) P.A.P.A FERMÉ**	4 **CPE OUVERT (journée réservée) P.A.P.A FERMÉ**	5 **CPE OUVERT (journée réservée) P.A.P.A FERMÉ**	6
7	8	9	10	11	12	13
14 **Cockwata-hawikamikw**	15 Début des ateliers Act. Cult. Cockwatakan	16	17	18	19	20 **Act. Fam. 13h à 18h**
21 **Cockwata-hawikamikw**	22 Act.cult. Asam	23	24 **Bibliothèque Niska du AM**	25 Condi. Phys.19h Lucie P CPE PP	26 **Act. Parent-Enfant P.A.P.A.**	27
28 **Cockwata-hawikamikw**	29 Act.cult. Wapoc	30	31 Cérémonie de la pleine lune à 19h	Condi. Phys.19h Lucie P. CPE PP		

P.A.P.A FERMÉ

Plaisir d'hiver au Parc des Chutes
Dimanche 20 janvier 2017 dès 13h00

AGENTE D'INTÉGRATION SCOLAIRE: LUCIE PETIQUAY

Voici la grande gagnante de l'ensemble cadeaux de Noël

Édith Bertrand

Concours de coloriage

Nom de l'enfant : _____

Invitez votre enfant à colorier ce dessin, rapportez-le au C.P.E. dans la boîte à la réception. Un tirage au sort sera effectué à la fin du mois. Bonne chance à tous.

Centre de la Petite Enfance Premier Pas

C.P.E. Premier Pas
350, rue Brown
La Tuque (Québec) G9X 2W4
(819)523-3031