C.P.E. PREMIER PAS

Octobre 2017

Namekosi pisimw

CONCOURS DE COLORIAGE PAGE 15

Psychoed-flash

Quand l'éducation divise les parents…

En matière d'éducation, chaque parent a sa conception de son propre rôle et de ce qu'il veut transmettre à ses enfants. D'ailleurs, le choix des méthodes éducatives relève bien souvent de ce qu'une personne a reçu ou non, dans son enfance. Qui n'a pas déjà entendu cette affirmation : « Moi, je ne ferai pas comme mes parents »? Cependant, les deux partenaires du couple n'ont pas forcément reçu la même éducation, ce qui peut engendrer certains désaccords ou des conflits. Que peut-on faire lorsque deux visions de l'éducation des enfants s'affrontent?

Du couple à la parentalité

À l'évidence, il est préférable de parler de l'éducation des enfants avant d'en concevoir! Ainsi, les futurs parents peuvent établir un projet commun en faveur du développement et des besoins de l'enfant à venir. Toutefois, il faut savoir qu'il n'est pas possible d'être complètement d'accord à ce sujet. Plusieurs sphères peuvent être la source de divergences telles que : les traditions familiales ou culturelles, les règles de vie, la scolarité, les activités, la religion et même l'alimentation. Cependant, lorsqu'il s'agit de valeurs fondamentales alors mieux vaut s'entendre sur celles-ci au risque de se disputer au quotidien, ce qui pourrait perturber l'enfant (angoisse, culpabilité). L'important c'est de favoriser le dialogue sur ce que vous et votre conjoint trouvez acceptable ou non, afin de trouver un terrain d'entente. N'oubliez pas qu'à la base, vous avez assurément le même objectif qui est de bien élever votre enfant!

Attention aux luttes de pouvoir!

Lorsqu'il s'agit de prendre des décisions pour l'enfant et qu'il y a mésentente, il faut faire attention de tenir mordicus à son idée essentiellement pour avoir gain de cause auprès de l'autre conjoint. Dans ce cas, le projet éducatif de l'enfant est détourné à des fins purement personnelles. Il faut plutôt utiliser les divergences de points de vue afin de réfléchir sur ce qui servira réellement l'intérêt de l'enfant. D'autant plus, qu'aucun des parents n'a un regard juste sur l'enfant, car celui-ci est souvent empreint des manques vécus dans leur propre enfance.

La meilleure attitude est d'essayer de comprendre l'idée de l'autre au lieu de penser qu'il a littéralement tort. L'opinion de chaque parent est importante, car c'est ce qui permet de trouver un compromis rempli de bon sens. Par exemple, lorsqu'il y a un des parents qui est plus permissif et l'autre plus sévère, cela peut engendrer des désaccords sur l'heure du coucher de bébé. Ainsi, maman ne supporte pas les pleurs de son bébé et elle retourne auprès de lui sans délai, tandis que papa voudrait qu'elle le laisse pleurer au moins 15 minutes. Le compromis pour permettre à bébé d'intégrer les règles de l'heure du coucher pourrait être de 5 minutes.

Être solidaire et assumer ensemble

Votre conjoint(e) a donné une permission (ou une conséquence) à votre enfant et cela vous déplait profondément. Il vaut mieux ne pas le démontrer devant votre enfant et attendre de discuter de votre désaccord lorsque vous serez seul(e) avec votre conjoint(e). Ainsi, vous éviterez de le ou la discréditer et préserverez le respect de son autorité envers votre enfant. L'important, c'est de faire équipe et s'il y a un changement dans la décision, il faut en faire part à l'enfant ensemble en utilisant le « nous ». De plus, pour prévenir certaines situations, anticipez-les et discutez-en afin d'être sur la même longueur d'ondes le moment venu.

Finalement, laissez-vous chacun de la place dans l'éducation de vos enfants, car ils ont besoin de voir la vie à travers les yeux de chacun de leurs parents!

Ann Shallow, Doctorante en psychologie

Sources d'information : Psychologie.com : Couple : S'entendre sur l'éducation des enfants.
Magicmamam.com : Parents : faites équipe dans l'éducation de vois enfants, à 2!

Capsule info de La Tuque en Forme et en Santé

Des collations santé pour l'Halloween

L'Halloween est une belle fête qui rend les enfants heureux. Avez-vous remarqué comme cette fête s'étire? Les enfants reçoivent des bonbons 2 semaines avant et 2 semaines après!!
Alors voici des idées pour leur offrir des collations de circonstance qui leur apporteront une bonne valeur nutritive.

Plateau de quartiers de clémentines. Raisins coupés pour les yeux, bleuets pour le nez, fraises coupées pour la bouche et branches de céleri pour le toupet.

Bol de trempette santé de votre choix accompagné de laitue et tranches d'olive noire pour la tête. Céleri, concombre tranché, champignons tranchés, poivron rouge tranché, mini carottes, fleurons de chou-fleur et de brocoli pour le corps du squelette.

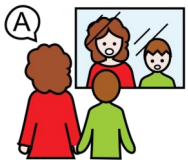
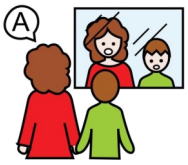
Bâtonnets de pretzel ou de sésame piqués dans un ficello coupé. Ciboulette en guise de ficelle.

Clémentines épluchées avec bâtonnets de céleri.

Coupes de fruits non-sucrés ou ficello et un marqueur noir.

Des brochettes en bois, des demi-bananes, du yogourt nature, de la noix de coco râpée, des raisins secs ou des pépites de caroube ou de chocolat noir.

Activités enfants
octobre

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	
1	2	3 **Photographe**	4	5	6	7
8	9 **Action de Grâces** Fermé	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19 Orthophoniste 	20 Orthophoniste 	21
22	23	24	25 Déjeuners cabane du chasseur	26	27	28
29	30	31 Journée où les enfants sont déguisés				

SEMAINE DU FESTIVAL DE CHASSE

<u>Mardi le 3 Octobre prochain</u>,
un photographe professionnel
sera parmi nous.

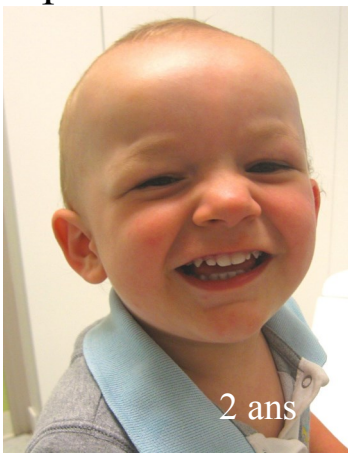
Voici notre décor

En Octobre c'est mon anniversaire

Hayden Méalek Petiquay

5 octobre

Raphaël Laflamme

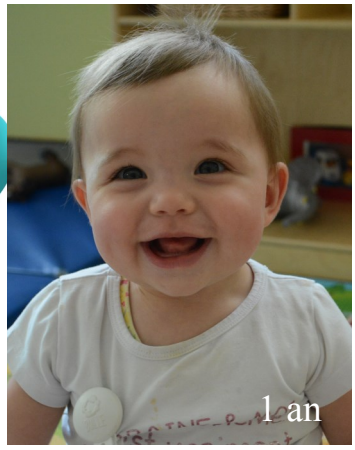


7 octobre

Mikis Viens-Hubert

11 octobre

Ofélie Boissonneault



11 octobre

Olivier Nantel

23 octobre

Sayanah-Kassy Awashish

23 octobre

Chad Awashish-Gagnon

24 octobre

Aalyah Petiquay-Biroté

27 octobre

Megan Chachai-Beaulieu

29 octobre

NAMEKOSI PISIMW OCTOBRE 2017

Activité en famille
Onikihikonan

CICIP-NISKA

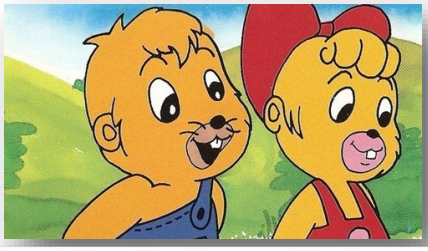
Thème du livre ; Awasisak opimetak les animaux sur le mur

Minactakiniwn	Ockorkaniniwn	Nicwkicikaw	Nictokicikaw	Newkicikaw	Tcipiaitokickaw	Marikicikaw
1 thème du mois Maskocic	2 Maskominanatikw	3 Séance de photo de 7h à 10h30	4	5 Cérémonie À 19h30 CPE Premier Pas	6	7
8 Les animaux sur le mur	9 Nipic Fermé Action de grâces	10 Act.cult.	11	12	13 ACTIVITÉ PARENT-ENFANT	14
15 Les animaux sur le mur	16 Wajakanpimatisiwin	17 Act.cult.	18 Drum Niska	19	20	21 Act. Fam. 13h à 18h Salle
22 Les animaux sur le mur	23 Moz	24 Act.cult.	25	26	27 ACTIVITÉ PARENT-ENFANT	28
29 Les animaux sur le mur	30 Pikowecikan	31 Act.cult.				

ÉDUCATRICE : MARIE-LOUISE ET MARIE-ÈVE

LES PAPILLONS

LES PAPILLONS (SUITE…)



C’est l’histoire des petits castors....

LES CASTORS

Une journée de...

LES TORTUES EN VÉLO

ACTIVITÉ CULTURELLE AVEC LE P.A.P.A

MINIC

LES ÉCUREUILS

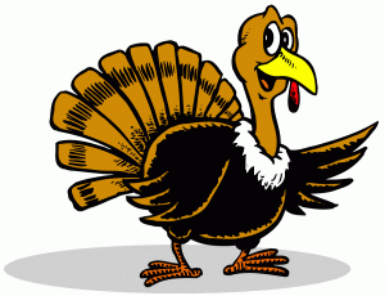
Le Party Mexicain

Concours de coloriage

Nom de l'enfant :_____

Invitez votre enfant à colorier ce dessin, rapportez-le au CPE, dans la boîte à la réception. Un tirage au sort sera effectué à la fin du mois. Bonne chance à tous!

Veuillez prendre note
que le C.P.E.
sera fermé
<u>Lundi le 9 Octobre</u>
pour
l'Action de grâces.



Joyeuse Halloween

Centre de la Petite Enfance Premier Pas

C.P.E. Premier Pas
350, rue Brown
La Tuque (Québec)
G9X 2W4
(819)523-3031