

CPE Premier pas

CPE Premier pas

Mai 2017

Wapikon pisimw



En Mai c'est mon anniversaire

Adam



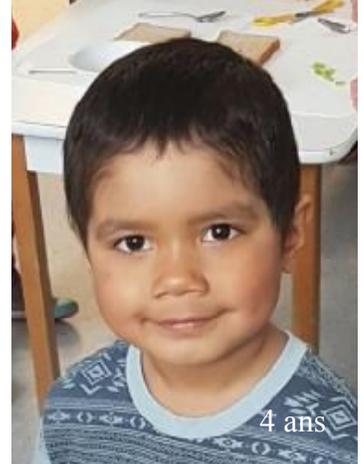
2 mai

Audey-Hinna



8 mai

Sheldon-Malik



8 mai

Danaë



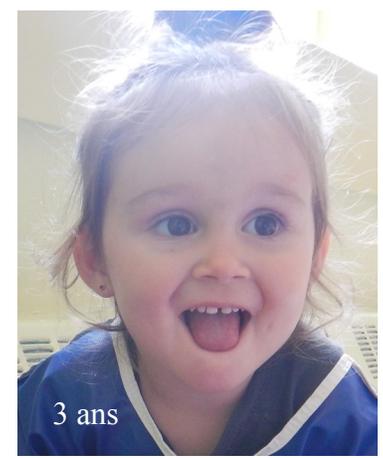
10 mai

Mahikan



10 mai

Charlotte



15 mai

Neyssa-Madison



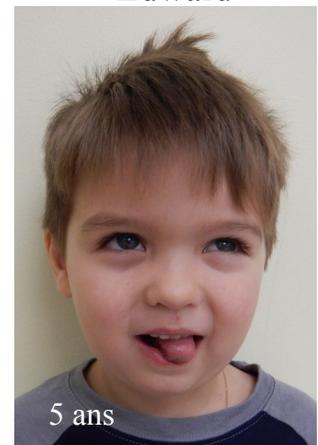
22 mai

Cattleya



28 mai

Edward



29 mai

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE
Avis de convocation

À tous les membres,

Prenez avis que l'assemblée générale annuelle du Centre de la Petite Enfance Premier Pas de La Tuque se tiendra mardi le 13 juin 2017 à 19 h 00, au deuxième étage de l'installation située au 350, rue Brown à La Tuque (salle de conférence).

L'ordre du jour comportera les sujets suivants :

1. Ouverture de l'assemblée;
2. Nomination d'un(e) président(e) et d'une secrétaire d'assemblée;
3. Constatation de la régularité de l'avis de convocation;
4. Vérification du quorum et des présences;
5. Lecture et adoption de l'ordre du jour;
6. Lecture et adoption du procès-verbal de l'assemblée générale du 14 juin 2016;
7. Modification des règlements généraux;
7. Présentation du bilan et des états financiers;
8. Présentation du rapport d'activités;
9. Choix du vérificateur;
10. Élection des membres du conseil d'administration;
11. Levée de l'assemblée.



Mélissa Proteau, Présidente

Capsule info de La Tuque en Forme et en Santé Initier vos enfants au jardinage cet été



Vous prévoyez cultiver un potager cet été ? Pourquoi ne pas impliquer les enfants dans cette belle activité ? Le jardinage est une forme d'apprentissage qui pourrait grandement amuser les enfants et ce, à chaque étape de la réalisation. De plus, cette activité est un bon moyen de passer un maximum de temps de qualité en famille.

Pourquoi impliquer les enfants ?

La réalisation d'un potager est un bon moyen de développer chez l'enfant un intérêt pour les fruits et les légumes tout en lui transmettant quelques notions en alimentation telles que les différentes variétés de légumes et de fruits, d'où ils viennent, comment ils poussent, etc. Aussi, le jardinage lui apprendra à bien s'occuper d'un être vivant, alors il développera le sens des responsabilités tout en s'amusant. Au fil des jours, l'enfant devra tout d'abord semer et ensuite arroser, désherber pour finalement cueillir le fruit de son travail ce qui, accroîtra chez lui un sentiment d'accomplissement et de fierté d'avoir réussi à cultiver des aliments.

Après avoir cultivé, il faut déguster

Après avoir attendu des semaines de voir apparaître les fruits et légumes du potager, il faut maintenant les cuisiner avec l'aide de l'enfant. De cette façon, l'enfant aura l'impression d'avoir vraiment participé au processus de A au Z. Le simple fait de cuisiner ce qu'il a cultivé au cours de l'été, l'incitera davantage à goûter et même à apprécier des légumes et des fruits qu'il n'aime pas habituellement, simplement parce qu'il les a vu grandir.

Quelques conseils

- Intégrer des légumes qui poussent dans la terre pour permettre à l'enfant d'être surpris en les découvrant. Intégrer également des fruits et légumes qui font surface assez rapidement (laitue, radis...) pour préserver l'intérêt des enfants moins patients.
- Introduire des légumes et des fruits ayant plusieurs variétés telles que les tomates, courges et les melons pour faire découvrir aux enfants quelques notions sur les aliments.

Vous manquez d'espace à la maison pour un potager ? Pas de problème ! Initier les enfants au jardinage en semant des fines herbes dans des boîtes à œufs. De cette façon, les enfants pourront bénéficier des mêmes bienfaits, mais à l'intérieur.

Mon enfant régresse! Que se passe-t-il?

Le développement de l'enfant ne se fait pas de façon linéaire ou sans retour en arrière sur ce qui était déjà acquis, et ce, contrairement à ce que l'on peut penser (ou espérer)! Les enfants font une multitude de nouveaux apprentissages dans les premières années de leur vie. Il n'est donc pas étonnant qu'ils aient parfois besoin de reprendre leur souffle et même de revenir à des comportements qu'on pourrait qualifier de « bébé ». De plus, certaines situations stressantes peuvent aussi susciter des régressions passagères. En tant que parents, la signification de ces comportements peut être difficile à saisir ainsi que la façon de composer avec ceux-ci.

Pourquoi mon enfant régresse-t-il?

Selon Anne Bacus, psychologue spécialisée en enfance, la régression est tout à fait normale, voire banale. Dans la plupart des cas, il n'a pas lieu de s'inquiéter outre mesure! Il faut plutôt le voir comme une pause pour l'enfant face à une étape exigeante, ce qui lui permettra de mieux rebondir et de poursuivre son développement de plus belle!

Cependant, certaines situations stressantes peuvent être à l'origine de comportements de régression chez l'enfant. Par exemple, la séparation des parents, la naissance d'un nouveau bébé, l'entrée au service de garde ou à l'école, un déménagement, une hospitalisation, le décès d'un proche, etc. Ainsi, un enfant peut se remettre à faire pipi dans ses culottes, à demander de boire au biberon, à réclamer de nouveau une suce ou à parler comme un bébé. Des comportements qui peuvent susciter du découragement et de l'impatience chez un parent. Toutefois, il faut prendre le temps de comprendre ce qui se passe afin de soutenir l'enfant qui se trouve temporairement dépasser dans sa capacité d'adaptation face à une situation stressante.

Que puis-je faire?

Selon Dre Nadia Gagnier, le parent ne doit pas prendre les comportements de régression de son enfant comme étant un échec personnel. Il faut plutôt les comprendre comme un moyen pour ce dernier de retrouver un sentiment de sécurité afin d'apaiser son stress et aussi une façon de manifester son besoin d'attention. L'important c'est de ne surtout pas se moquer du comportement de l'enfant tout autant que de ne pas le laisser s'y complaire! Voici quelques pistes pour vous aider à accompagner votre enfant durant cette phase :

- Veillez à gérer votre propre stress si vous vivez une période difficile (les enfants sont des éponges!);
- Repérez et diminuez les sources de stress pour l'enfant (sans le tenir à l'écart de la situation);
- Acceptez ce retour en arrière passager afin de permettre à l'enfant de s'adapter à la situation;
- Accordez des moments d'attention à votre enfant en lui offrant votre écoute sans le juger;
- Prenez le temps de le rassurer sur votre disponibilité et sur l'amour que vous lui portez;
- Nommez les émotions qu'il n'arrive pas à mettre en mots et qu'il exprime par ses comportements;
- Encouragez-le à doucement revenir à des comportements « plus matures ». Par exemple, en lui démontrant les avantages d'être un grand ou une grande, tels que les privilèges et responsabilités, et en mettant en perspective les désavantages d'être un bébé;
- Complimentez-le sur ses progrès afin de soutenir sa fierté et de renforcer son autonomie.

Et si ça perdure?

Il arrive qu'un enfant ait plus de difficulté pour s'adapter à une situation stressante, ce qui peut l'empêcher de reprendre le cours de son développement. Il est alors préférable de consulter un psychologue avant que cela ne devienne un problème (retard de langage, anxiété...). Il est aussi judicieux de consulter un médecin pour écarter un problème de santé (infection urinaire). Finalement, qui n'a jamais rêvé de redevenir petit à certains moments pour se faire cajoler?

Ann Shallow, Doctorante en psychologie

Sources d'information : Docticimo.fr :

Naïtreetgrandir.com :

Lapresse.ca :

Votre bébé régresse. Que faire?

L'enfant qui régresse.

Les comportements de régression (Dre Nadia Gagnier)

PFIZER CANADA RAPPELLE VOLONTAIREMENT UN LOT D'AUTO-INJECTEURS EPIPENMD À 0,3 MG ET UN LOT D'AUTO-INJECTEURS EPIPENMD JR À 0,15 MG (ÉPINÉPHRINE)

KIRKLAND – 31 mars 2017 – De concert avec Santé Canada, Pfizer Canada inc., le distributeur canadien de l'auto-injecteur EpiPen^{MD} (épinéphrine), a annoncé aujourd'hui le rappel volontaire d'un lot d'auto-injecteurs EpiPen à 0,3 mg (épinéphrine) et d'un lot d'auto-injecteurs EpiPen Jr à 0,15 mg (épinéphrine) distribués au Canada.

Au Canada, le rappel concerne un lot d'auto-injecteurs EpiPen à 0,3 mg (5GU763) ayant une date d'expiration de mai 2017, et un lot d'auto-injecteurs EpiPen Jr à 0,15 mg (5GR765) ayant une date d'expiration de mars 2017.

Photo d'EpiPen à 0,3 mg :



Les produits rappelés ont été distribués par Pfizer Canada entre janvier et mars 2016.

Photo d'EpiPen Jr à 0,15 mg :



Les produits rappelés ont été distribués par Pfizer Canada entre novembre 2015 et février 2016.

Nous procédons à ce rappel volontaire à la suite de la réception de deux rapports à l'extérieur du Canada dans lesquels on signalait l'échec de l'activation des auto-injecteurs en raison d'une possible défectuosité de certains composants provenant d'un fournisseur. La défectuosité potentielle pourrait rendre le déclenchement du mécanisme difficile (échec ou force accrue pour l'activer) et avoir des répercussions importantes sur la santé d'un patient ayant une réaction allergique mettant la vie en danger (anaphylaxie). La fréquence de cette défectuosité est extrêmement rare, et les tests et analyses effectués sur les dispositifs des lots pouvant être touchés par ce rappel n'ont révélé aucun auto-injecteur présentant ce problème. Nous effectuons le retrait au Canada par mesure de précaution.

Processus de retour :

Pfizer Canada s'engage à remplacer gratuitement les auto-injecteurs faisant l'objet du rappel. Les patients, les professionnels de la santé, les grossistes et les pharmaciens sont présentement avisés de la démarche. Des renseignements sont aussi accessibles sur le site de Pfizer.ca, la page Facebook de Pfizer Canada ou la page Facebook d'EpiPen Canada.

Les patients doivent conserver le produit qu'ils ont en leur possession jusqu'à ce qu'ils puissent avoir en main le produit de remplacement.

Il est à noter que les patients recevront un auto-injecteur EpiPen de remplacement à leur pharmacie, et ce, en fonction de la disponibilité des stocks. Nous nous attendons à recevoir des stocks additionnels pour répondre à la demande au cours des prochaines semaines. Les consommateurs qui ont des questions relativement à ce rappel peuvent communiquer avec le Service de l'information pharmaceutique de Pfizer au 1-800-463-6001, entre 9 h et 17 h, HNE.

Les réactions indésirables ou les problèmes de qualité associés à l'usage de ce produit peuvent être signalés par téléphone au 1-866-723-7111 ou par télécopieur au 1-855-242-5652. Des rapports peuvent également être faits directement à Santé Canada ou par l'intermédiaire du Programme Canada Vigilance au 1-866-234-2345.

Pour plus d'information, veuillez communiquer avec :

Affaires de l'entreprise de Pfizer Canada

1-866-9Pfizer (1-866-973-4937)

CorporateAffairsCanada@pfizer.com

Renseignements importants relatifs à l'innocuité

Les auto-injecteurs EpiPen^{MD} (épinéphrine) sont indiqués pour le traitement d'urgence des réactions anaphylactiques chez les patients qui présentent des risques accrus d'anaphylaxie. Les auto-injecteurs EpiPen^{MD} (épinéphrine) sont conçus comme traitement de soutien d'urgence seulement. Après l'administration, les patients doivent immédiatement obtenir des soins médicaux ou se rendre à la salle d'urgence la plus proche. Ce produit peut ne pas vous convenir. Toujours lire l'étiquette et suivre les directives.

EpiPen® et EpiPen® Jr sont des marques déposées de Mylan Inc. dont la licence exclusive a été accordée à Mylan Specialty, L.P., société affiliée détenue en propriété exclusive; sous-titulaire, Pfizer Canada inc., Kirkland (Québec) H9J 2M5.



Mémos aux parents

Journée des Patriotes

lundi le 22 mai
Le CPE sera fermé.

Merci

la direction

graduation

La graduation pour les finissants
aura lieu le 15 juin



Activités

Mai

semaine des CPE

Du 28 mai au 3 juin 217



Journée des Patriotes

Lundi le 22 mai

Le CPE sera fermé.

Dimanche	<u>Lundi</u>	<u>Mardi</u>	<u>Mercredi</u>	<u>Jeudi</u>	<u>Vendredi</u>	Samedi	
	1	2	3	4	5	6	
7	8	9	10	11	12	13	
14	15	16	17	18	19	20	
	21	22	23	24	25	26	27
	 FERMÉ						
28	29	Spectacle de Moppi 30	Souper avec les parents 31				

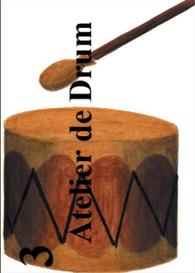
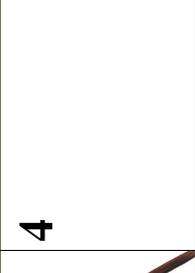
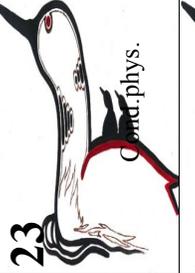
semaine des CPE

WAPIKON PISIMW MAI 2017

GROUPE: NISKA-CICIP

Thème du livre: Pakatomowok awasisak \ Les Animaux ont soif

Activité kirano en famille

Minactakiniwn	Ockorkana niwon	Nicwkicikaw	Nictokicikaw	Newkicikaw	Tcipiatokicikaw	Marikicikaw
1 Pakatamowok Awasisak	1 Notcimik pimatisiwin Act. Cult.	2 	3  Atelier de Drum	4 	5 	6
7 Pakatamowok Awasisak	8 Wapikoniwok Act. Cult.	9 	10 Cérémonie de la pleine lune Fleurie De 19h à 22h	11  Biblio Niska	12  Act. Fam. Parent-Enfant P.A.P.A.	13 Act. Fam. 13h a 18h
14 Pakatamowok Fête des mères	15 Aripi pisikitak Act. Cult.	16 	17 	18  Atelier de Drum	19  Piscine	20
21 Pakatamowok Awasisak	22 Ka kimiwotakok Act. Cult.	23 	24  Atelier de Drum	25  Atelier de Drum	26  Act. Fam. Parent-Enfant P.A.P.A.	27
28 Pakatamowok Awasisak Tcoto kicikaw	29 Mickiwoc Act. Cult.	30 	31			

Concours de coloriage

Nom de l'enfant : _____



Invitez votre enfant à colorier ce dessin
Rapportez-le au CPE dans la boîte à la réception
Un tirage au sort sera effectué à la fin du mois
Bonne chance à tous!



C.P.E. Premier Pas
350, rue Brown
La Tuque (Québec) G9X 2W4
(819) 523-3031