

# Horaires types des activités



Accueil

Garde en installation

La vie au CPE Premier Pas

Calendrier des activités

Horaires types des activités

Actualités

FAQ

PAPA

à La Tuque

à Trois-Rivières

Album photo

Documents

Journal

Liens

Mon Rendez-vous Autochtone

Code d'éthique

Équipe

Nous contacter

Membres

<http://www.cpepremierpas.com>

Les activités quotidiennes sont adaptées aux besoins individuels de l'enfant.

Poupons	
Heure	Activités
7 h 30	Accueil des enfants, discussion avec les parents
8 h 30	Supervision des jeux libres, découverte du nouveau jouet de la journée
9 h 30	Hygiène : lavage des mains, changement de couches, collation
10 h 00	Activités à l'intérieur ou à l'extérieur, marche, sieste au besoin
11h15	Rangement et moment de détente avant le dîner, hygiène
11h30	Dîner
12 h 00	Brossage des dents, lavage des mains et changement de couches

Poupons	
Heure	Activités
12 h 30	Jeux calmes, préparation pour le dodo
13 h 00	Période du dodo
14 h 30	Réveil en douceur, changement de couches
15 h 00	Lavage des mains, collation
15 h 30	Stimulation précoce : exercices, activités motricité ou jeux extérieurs
16 h 30	Changement de couches, supervision de jeux libres
17 h 30	Départ et communication avec les parents, jeux libres

Les horaires demeurent flexibles et adaptables selon les saisons, les activités planifiées, les sorties, les occasions spéciales et les besoins des enfants.

**GARDE ATYPIQUE - HORAIRES TYPES DES ACTIVITÉS QUOTIDIENNES**  
Supervision constante durant la durée du séjour de l'enfant.  
N.B. L'horaire du souper et du biberon sera selon l'âge de l'enfant et les recommandations du parent.

<b>Trottineurs et préscolaires</b>	
Heure	Activités
7 h 30	Accueil des enfants, jeux libres, cercle
8 h 30	Division des groupes, activités dirigées à l'intérieur ou à l'extérieur
9 h 30	Lavage des mains, collation, toilette
10 h 00	Coins d'apprentissage : art plastique, imitation, sable et eau, danse et mouvements, sciences, etc.
11h15	Moment de détente avant le dîner (livres, casse-tête, chansons)
11h30	Hygiène : lavage des mains, dîner, brossage des dents, lavage des mains et toilette
12 h 30	Jeux calmes, préparation pour la période de relaxation
13 h 00	Période de relaxation ou de sieste
13 h 45	Activités dirigées intérieures ou extérieures selon le thème, jeux dans les centres
15 h 00	Lavage des mains, collation, toilette
15 h 30	Jeux à l'extérieur ou activités de groupe à l'intérieur
16 h 30	Suite au départ des enfants, réorganisation des groupes et jeux libres
17 h 30	Départ

<b>Poupons</b>	
Heure	Activités
15 h 30	Accueil des enfants, discussion avec les parents
16 h 30	Supervision des jeux libres, découverte du nouveau jouet de la journée
17 h 30	Hygiène, changement de couches
18 h 00	Souper
18 h 30	Brossage des dents et bain
19 h 00	Biberon
19 h 30	Dodo

Les activités quotidiennes sont adaptées aux besoins individuels de l'enfant.

#### GARDE ATYPIQUE - HORAIRES TYPES DES ACTIVITÉS QUOTIDIENNES

Supervision constante durant la durée du séjour de l'enfant.

N.B. L'horaire du souper et du biberon sera selon l'âge de l'enfant et les recommandations du parent.

Les 2 à 5 ans	
Heure	Activités
15 h 30	Accueil des enfants, discussion avec les parents
16 h 30	Activités dirigées à l'intérieur ou à l'extérieur
17 h 30	Lavage de mains
18 h 00	Souper
18 h 30	Jeux libres
19 h 30	Bain, brossage des dents
20 h 00	Histoire et dodo

Les 6 à 12 ans	
Heure	Activités
15 h 30	Accueil des enfants, discussion avec les parents
16 h 00	Durant la période scolaire : devoirs et leçons dans une pièce calme
16 h 30	Activités dirigées à l'intérieur ou à l'extérieur
17 h 30	Lavage de mains
18 h 00	Souper
18 h 30	Jeux libres
19 h 30	Douche ou bain individuel. Durant ce temps pour les autres enfants, émissions de télévision adaptées à son âge. Brossage des dents.
20 h 00	Histoire
20 h 30	Dodo