



2019

*Bonne  
et  
heureuse Année*

Janvier 2019

Kenositc pisimw

Le mois le plus long

**C.P.E PREMIER PAS**

À travers le monde, tous les enfants expérimentent la peur, car c'est une des émotions fondamentales que ressent l'être humain. La peur est utile dans certaine situation, car elle nous prévient du danger qui nous guette et qui menace notre intégrité. Elle fait donc naturellement partie du développement de l'enfant. On peut avoir peur à tout âge, mais c'est entre 3 et 6 ans que l'enfant vit une période plus intense due à sa capacité à imaginer des scénarios catastrophes qui réussissent inmanquablement à l'effrayer. L'enfant la ressent d'abord dans son corps pour ensuite le vivre dans sa tête, minuscule ou immense, la peur n'a rien de ridicule!

### Quelles sont les peurs chez l'enfant

Il y a des thèmes plus fréquents que d'autres reliés aux peurs d'enfant. Elles peuvent parfois provenir de l'imaginaire ou encore apparaître après un événement faisant partie de la réalité. N'oubliez pas que pour l'enfant toutes ses peurs sont bien réelles, même si vous croyez fermement qu'il n'a aucune raison apparente d'être effrayé. Ne sous-estimez pas l'impact psychologique du réconfort, car cela apporte un sentiment de sécurité qui ne manquera pas d'aider l'enfant à acquérir le courage qui lui est nécessaire pour réussir à surmonter sa peur.

### Types de peurs VS l'âge de l'enfant

De 6 à 18 mois : Peur de l'étranger, de l'abandon, de l'obscurité, de l'inconnu, de la solitude, des objets, des personnes et des endroits non familiers.

De 2-3 ans à 6-7 ans : Peur de rester seul dans le noir, d'être pourchassé, mordu, dévoré, peur de la nuit, des zones obscures, des personnages fantastiques (monstres, fantômes, géants, ogres, sorcières), des gros animaux (chien, loup, chat, serpent, etc.) et les petits animaux (souris, insectes, chauves-souris, etc.). Peur des éléments naturels (eau, feu, tonnerre, éclairs), des hauteurs, et du vide (vertige), de personnes particulières (médecin, dentiste, étranger, barbu), des espaces vastes ou réduits (agoraphobie et claustrophobie), de la ville (circulation, bruit, accident), de la saleté, des microbes, de la maladie et de la mort.

### Comment aider l'enfant à surmonter ses peurs

Écoutez votre enfant s'exprimer sur ses peurs. Les mots diminuent l'émotion.

Attendre que l'enfant soit prêt à affronter sa peur. Optez pour une exposition graduelle.

Attention à vos propres réactions. Il pourrait croire qu'il a vraiment raison d'avoir peur.

Remémorer régulièrement à votre enfant les peurs qu'il a réussi à surmonter.

**Éviter que la peur soit récompensée, ex. : dormir dans votre lit ou donner une surprise.**

Attention à la surprotection, elle véhicule l'idée que l'enfant est trop faible pour s'en sortir.

Prenez garde de transmettre des peurs qui perdurent de génération en génération.

\* Il y a des enfants qui possède un tempérament plus craintifs que d'autres, mais il devient nécessaire de consulter un professionnel pour n'importe lequel enfant lorsque la peur devient excessive et incontrôlable. On parle plus d'une phobie dans ces cas-là.

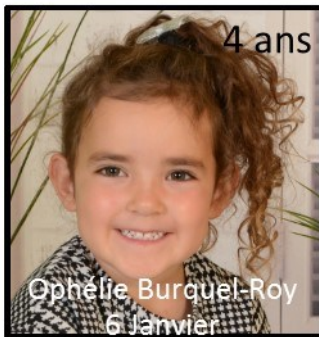
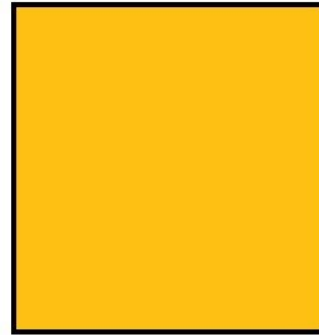
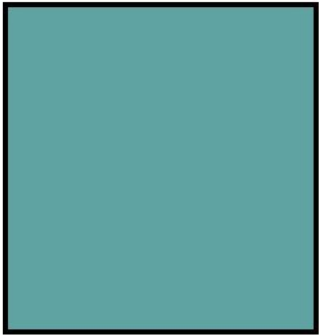
### Cauchemar et Terreur nocturne

Le cauchemar permet à l'enfant d'évacuer la nuit ce qui l'angoisse pendant le jour. Un cauchemar qui devient récurrent ou si l'enfant fait des terreurs nocturnes, nous indique que la peur n'a pas été complètement exprimée et entendu dans toute son ampleur. Une peur peut en cacher une autre, essayez de mettre des mots sur ce que vit l'enfant. En générale, vers l'âge de 7-8 ans, les peurs devraient s'estomper, car l'enfant a de meilleures ressources pour les gérer.

# En Janvier c'est mon anniversaire!

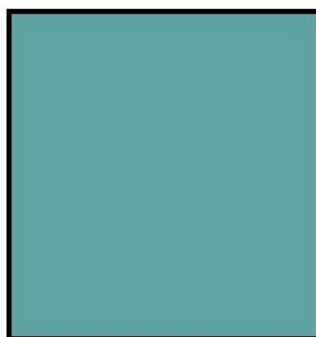


**Bonne  
Année  
2019**



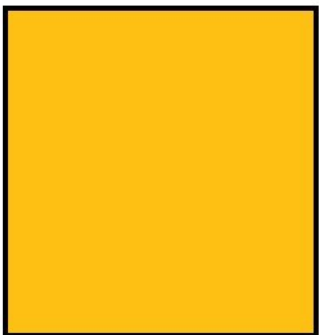
4 ans

Ophélie Burquel-Roy  
6 Janvier



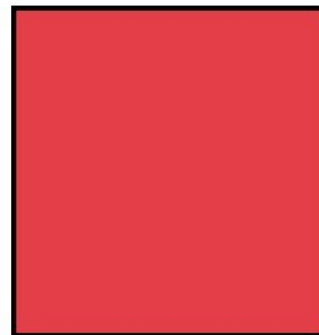
4 ans

Winikis Lépine-Coocoo  
7 Janvier



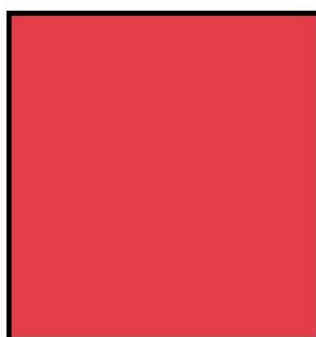
3 ans

Logan Desbiens  
14 Janvier



2 ans

Rose-Aline Landry  
25 Janvier



2 ans

Norah Petiquay  
31 Janvier





## Le respect des besoins réels de l'enfant, c'est notre affaire !

*Cette lettre d'opinion a été publiée ce matin dans La Presse + section Débats.*

**Est-ce qu'un enfant de 4 ans possède la maturité nécessaire aux apprentissages scolaires ?  
Est-ce qu'un enfant de 4 ans a besoin de prérequis pour entrer à la maternelle à 5 ans ?  
Est-ce qu'un enfant de 4 ans doit être performant ?**

NON ! Un enfant de 4 ans a besoin de jouer, de rire, de dessiner un ciel rouge et vert, de parler à sa poupée, de se déguiser en sorcier, en pompier, en clown... Il aura bien le temps d'apprendre à lire et à compter. **Il aura bien le temps de devenir un adulte.**

Notre nouveau gouvernement annonce avec audace ses intentions à développer des maternelles 4 ans et il associe le dépistage précoce à ce nouvel environnement scolarisant. **Il ne reconnaît donc pas l'expertise** du personnel éducateur et des responsables d'un service de garde en milieu familial (RSG). Est-ce qu'il a pris le temps de consulter les résultats des nombreuses recherches portant sur les besoins réels d'un enfant de 4 ans ? Quels sont ses véritables objectifs ? Laisser sa marque dans l'histoire du Québec ? La question est posée.

Monsieur Legault, **le dépistage précoce ne débute pas à 4 ans.** Le dépistage précoce commence au jour 1. Les conditions gagnantes : une collaboration étroite entre les parents et les gens formés en petite enfance. Un milieu de vie sécuritaire, adapté et de qualité offrant des apprentissages par le jeu.

Votre réseau des services éducatifs à la petite enfance (CPE-RSG) offre déjà cet environnement aux tout-petits. Chaque jour, il accueille plus de 187 000 enfants de 0-5 ans. Chaque jour les acteurs œuvrant dans ces milieux de vie observent et planifient les jeux et les activités permettant le **développement global** de chaque enfant. Chaque jour, ils échangent avec les parents et ils arrivent même qu'ils accompagnent ceux-ci vers des services spécialisés de santé.

Vous parlez de services complémentaires entre les CPE et les maternelles 4 ans... Mais à quelle complémentarité faites-vous référence ? **Monsieur le Premier Ministre, laissez aux enfants leur enfance.** Celle-ci ne dure que quelques années. Ils auront bien le temps de plonger dans ce monde de performance qu'est le nôtre.

**Francine Lessard**

Directrice générale



## **Opposition au projet de déploiement universel des maternelles 4 ans**

**Québec, le 12 décembre 2018** - Le *Conseil québécois des services éducatifs à la petite enfance* (CQSEPE) a lancé aujourd'hui une pétition demandant au gouvernement du Québec de reconnaître l'expertise des CPE et des services éducatifs en milieu familial, de mettre fin au projet de déploiement universel des maternelles 4 ans et de se concentrer sur l'accessibilité et le renforcement des milieux déjà existants qui sont aptes à soutenir l'acquisition des habiletés essentielles pour une entrée réussie à l'école à 5 ans.

L'initiative est parrainée par madame Véronique Hivon, députée du Parti Québécois, et porte-parole en matière de famille, d'éducation, de justice, de soins de fin de vie, de relations Québec-Canada et d'accès à l'information.

**La pétition peut être signée en ligne sur le site de l'Assemblée nationale à l'adresse suivante** : <https://www.assnat.qc.ca/fr/exprimez-votre-opinion/petition/Petition-7575/index.html>

Madame Francine Lessard, directrice générale du CQSEPE, affirme que « le réseau des services éducatifs à la petite enfance (CPE et milieux familiaux publics) offre déjà un environnement de choix aux tout-petits pour maximiser leur développement global et ce, en respect de leurs **besoins réels** ».

---

**Nous avons besoin de votre appui pour faire changer les choses. Mobilisons-nous ! Faites circuler la pétition dans vos réseaux de contacts.**



**ABSENT**

VEUILLEZ SIGNALER L'ABSENCE DE VOTRE ENFANT (À CHAQUE JOUR) À LA GARDERIE AVANT 9H00 EN SPÉCIFIANT LA RAISON DE L'ABSENCE :PERSONNELLE, VACANCES OU MALADIE

**MERCI !**

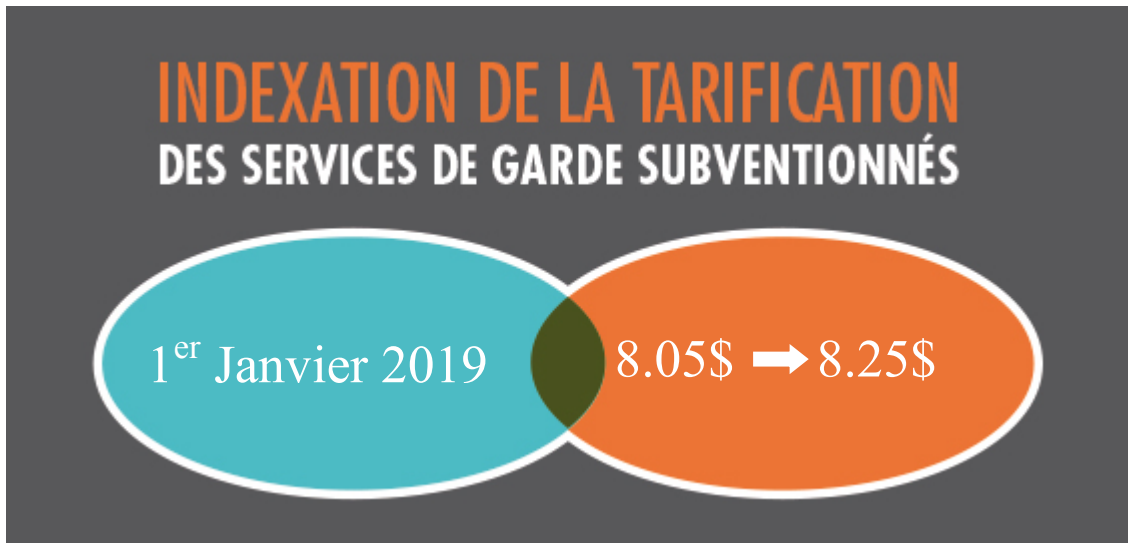
CYNTHIA.CLOUTIER@CPEPREMIERPAS.COM

CYNTHIA CLOUTIER TEL: 819-523-3031 #21

(SI JE NE PEUX VOUS RÉPONDRE, VEUILLEZ LAISSER VOTRE MESSAGE )



## Tarification des services de garde subventionnés pour 2019




Pour 2019

À partir du 1er janvier 2019, la contribution de base passera de 8.05 \$ à 8,25\$ par jour, par enfant. Pour connaître l'ensemble des tarifs pour 2019, les parents sont invités à consulter l'affiche « *Tarification des services de garde subventionnés pour 2019* ».

Rappelons que la contribution de base **et** la contribution additionnelle sont indexées annuellement, au 1<sup>er</sup> janvier.





Que la nouvelle année abonde de trésors et de magie capables d'illuminer vos yeux d'adultes de milliers d'étoiles telles celles que l'on voit apparaître dans les yeux des enfants lorsqu'ils découvrent de si petites choses. Je vous souhaite de vous approprier à jamais cette magnifique capacité d'émerveillement qui fait que la vie ne cessera jamais de vous étonner.

*Bonne année 2019*

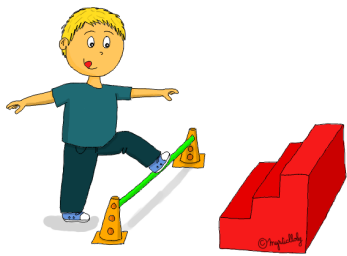
De tous les membres  
du conseil d'administration  
et la direction du C.P.E Premier Pas



# Visite de la Villa Soleil







Ça s'est passé au C.P.E.

visite du lutin



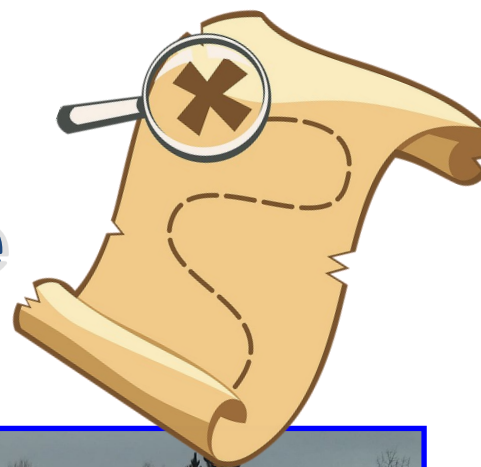
et un parcours de Noël





Ça s'est passé au C.P.E.

# le labyrinthe avec Elsa, le sapin et Olaf







# Le Père Noël en hélicoptère





# Gagnant

## du concours de coloriage du mois de Décembre

Concours de coloriage

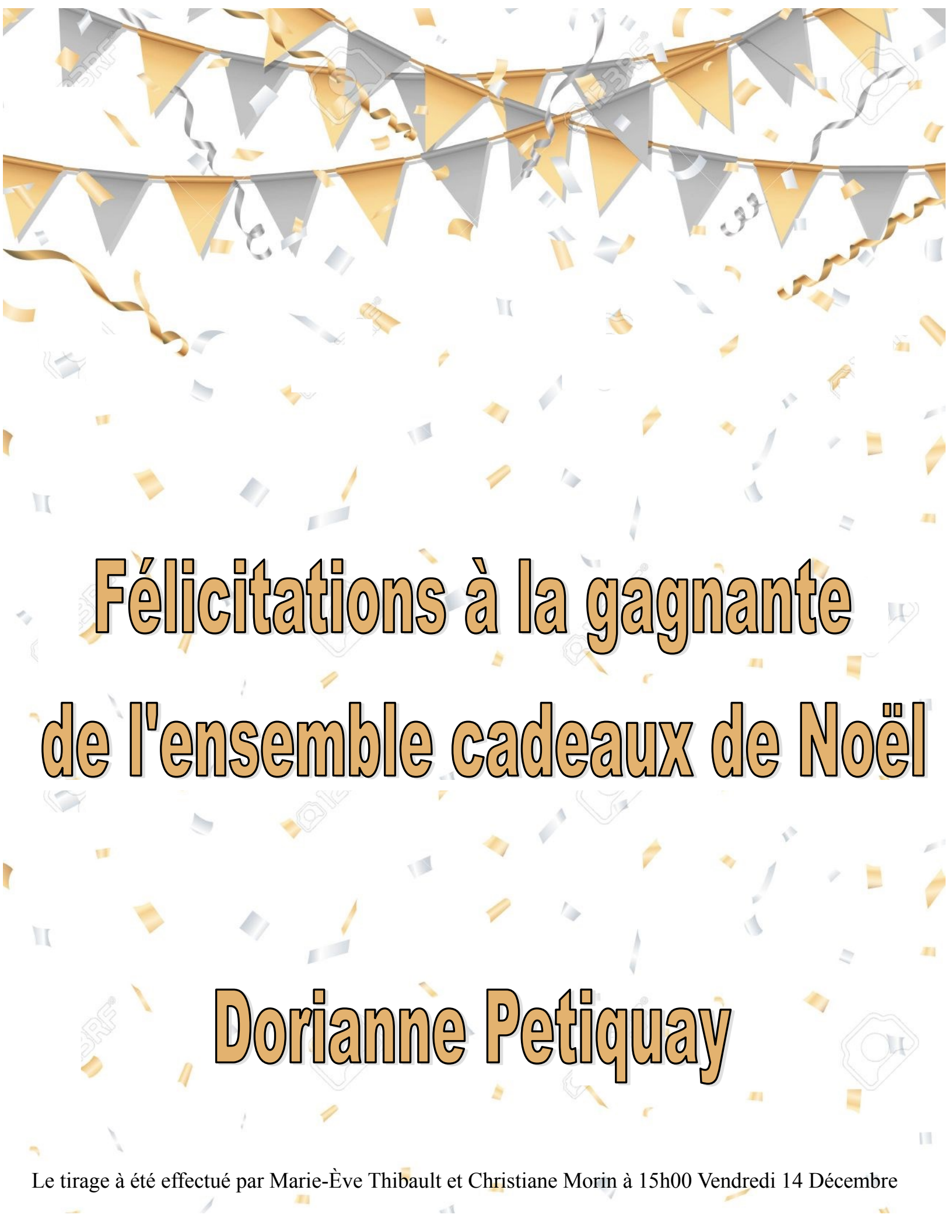


Nom de l'enfant : Ophélie Burquel-Roy 12

Invitez votre enfant à colorier ce dessin, rappez-le au C.P.E. dans la boîte à la réception.  
Un tirage au sort sera effectué à la fin du mois. Bonne chance à tous.

# Ophélie Burquel-Roy





**Félicitations à la gagnante  
de l'ensemble cadeaux de Noël**

**Dorianne Petiquay**

Le tirage à été effectué par Marie-Ève Thibault et Christiane Morin à 15h00 Vendredi 14 Décembre

## Concours de coloriage



Nom de l'enfant : \_\_\_\_\_

Invitez votre enfant à colorier ce dessin, rappez-le au C.P.E. dans la boîte à la réception.  
Un tirage au sort sera effectué à la fin du mois. Bonne chance à tous.



C.P.E. Premier Pas  
350, rue Brown  
La Tuque (Québec) G9X 2W4  
(819) 523-3031