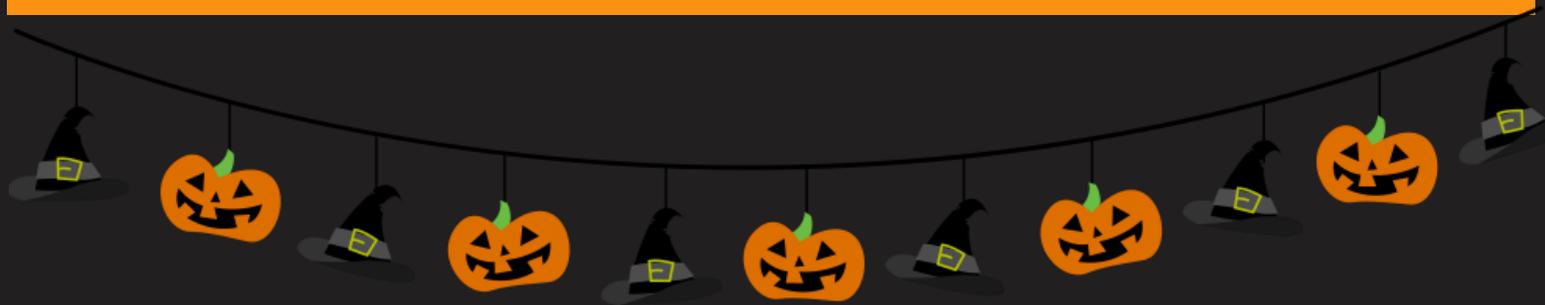


C.P.E. PREMIER PAS



Namekosi pisimw
Octobre 2018

HALLOWEEN



CONCOURS DE COLORIAGE PAGE 17

Psychoed-flash

Quand l'éducation divise les parents...

En matière d'éducation, chaque parent a sa conception de son propre rôle et de ce qu'il veut transmettre à ses enfants. D'ailleurs, le choix des méthodes éducatives relève bien souvent de ce qu'une personne a reçu ou non, dans son enfance. Qui n'a pas déjà entendu cette affirmation : « Moi, je ne ferai pas comme mes parents »? Cependant, les deux partenaires du couple n'ont pas forcément reçu la même éducation, ce qui peut engendrer certains désaccords ou des conflits. Que peut-on faire lorsque deux visions de l'éducation des enfants s'affrontent?

Du couple à la parentalité

À l'évidence, il est préférable de parler de l'éducation des enfants avant d'en concevoir! Ainsi, les futurs parents peuvent établir un projet commun en faveur du développement et des besoins de l'enfant à venir. Toutefois, il faut savoir qu'il n'est pas possible d'être complètement d'accord à ce sujet. Plusieurs sphères peuvent être la source de divergences telles que : les traditions familiales ou culturelles, les règles de vie, la scolarité, les activités, la religion et même l'alimentation. Cependant, lorsqu'il s'agit de valeurs fondamentales alors mieux vaut s'entendre sur celles-ci au risque de se disputer au quotidien, ce qui pourrait perturber l'enfant (angoisse, culpabilité). L'important c'est de favoriser le dialogue sur ce que vous et votre conjoint trouvez acceptable ou non, afin de trouver un terrain d'entente. N'oubliez pas qu'à la base, vous avez assurément le même objectif qui est de bien élever votre enfant!

Attention aux luttes de pouvoir!

Lorsqu'il s'agit de prendre des décisions pour l'enfant et qu'il y a mésentente, il faut faire attention de tenir mordicus à son idée essentiellement pour avoir gain de cause auprès de l'autre conjoint. Dans ce cas, le projet éducatif de l'enfant est détourné à des fins purement personnelles. Il faut plutôt utiliser les divergences de points de vue afin de réfléchir sur ce qui servira réellement l'intérêt de l'enfant. D'autant plus, qu'aucun des parents n'a un regard juste sur l'enfant, car celui-ci est souvent empreint des manques vécus dans leur propre enfance.

La meilleure attitude est d'essayer de comprendre l'idée de l'autre au lieu de penser qu'il a littéralement tort. L'opinion de chaque parent est importante, car c'est ce qui permet de trouver un compromis rempli de bon sens. Par exemple, lorsqu'il y a un des parents qui est plus permissif et l'autre plus sévère, cela peut engendrer des désaccords sur l'heure du coucher de bébé. Ainsi, maman ne supporte pas les pleurs de son bébé et elle retourne auprès de lui sans délai, tandis que papa voudrait qu'elle le laisse pleurer au moins 15 minutes. Le compromis pour permettre à bébé d'intégrer les règles de l'heure du coucher pourrait être de 5 minutes.

Être solidaire et assumer ensemble

Votre conjoint(e) a donné une permission (ou une conséquence) à votre enfant et cela vous déplaît profondément. Il vaut mieux ne pas le démontrer devant votre enfant et attendre de discuter de votre désaccord lorsque vous serez seul(e) avec votre conjoint(e). Ainsi, vous éviterez de le ou la discréditer et préserverez le respect de son autorité envers votre enfant. L'important, c'est de faire équipe et s'il y a un changement dans la décision, il faut en faire part à l'enfant ensemble en utilisant le « nous ». De plus, pour prévenir certaines situations, anticipez-les et discutez-en afin d'être sur la même longueur d'ondes le moment venu.

Finalement, laissez-vous chacun de la place dans l'éducation de vos enfants, car ils ont besoin de voir la vie à travers les yeux de chacun de leurs parents!

Ann Shallow, Doctorante en psychologie

Sources d'information : Psychologie.com :

Magicmamam.com :

Couple : S'entendre sur l'éducation des enfants.

Parents : faites équipe dans l'éducation de vos enfants, à 2!

Capsule info de La Tuque en Forme et en Santé



Le goût, ça s'apprend!

Votre enfant refuse de goûter à de nouveaux aliments? Cette situation est très fréquente chez les enfants de 2 à 5 ans, mais, souvent, elle disparaît peu à peu. Les goûts changent et continuent de se développer jusqu'à 12 ans. Peu importe l'âge, il ne faut jamais forcer un enfant à manger de nouveaux aliments. Il faut être patient et l'aider à les apprivoiser.



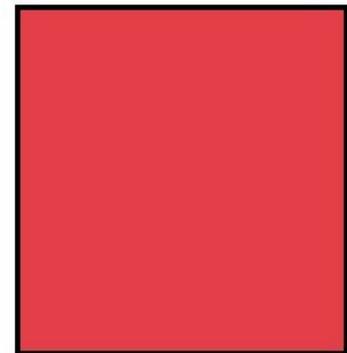
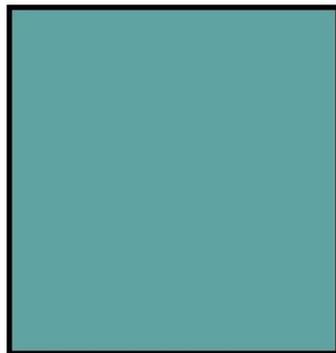
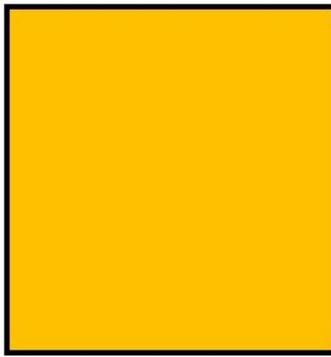
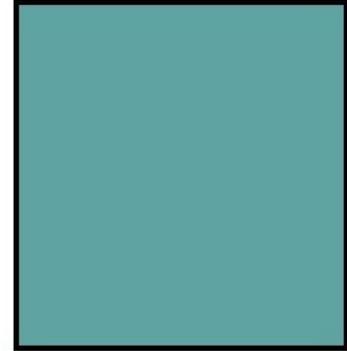
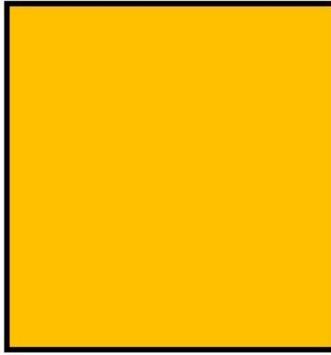
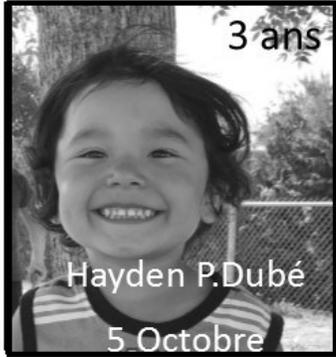
Voici quelques conseils :

- Offrez un nouvel aliment avec des aliments appréciés.
- Continuez d'offrir l'aliment lors de prochains repas, même si l'enfant ne l'aime pas. Il peut avoir besoin de voir l'aliment plusieurs fois (8, 15 ou même plus !) avant de l'accepter. Ne le forcez pas à en manger.
- Faites une activité de découverte en donnant de l'importance au nouvel aliment. Invitez, sans forcer, à prendre l'aliment afin de le toucher, de le sentir et de le goûter.
- Donnez l'exemple en mangeant une variété d'aliments et montrez de l'enthousiasme pour ces aliments, sans exagérer. Si vous n'aimez pas un aliment, dites-le, mais insistez sur le fait que vous allez y goûter.
- Faites participer les enfants à la préparation des mets. Ils auront plus envie d'y goûter.

Respectez que l'enfant n'ait plus faim et ne le privez surtout pas de dessert puisqu'il écoute simplement ses signaux de satiété en se gardant de la place. Vous pouvez cependant lui donner le choix parmi une variété de desserts plus nutritifs tels que du yogourt ou des fruits.

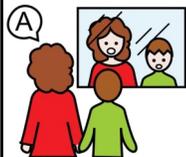
N'oubliez pas que vous êtes un modèle à table !
Les enfants vous imiteront. Les repas en famille sont
d'une grande importance pour aider au développement
de saines habitudes de vie chez les enfants.

En Octobre c'est mon anniversaire!



Activités enfants octobre



	<u>Lundi</u>	<u>Mardi</u>	<u>Mercredi</u>	<u>Jeudi</u>	<u>Vendredi</u>	
	1	2	3 <u>Photographe</u> 	4	5	6
	Jour des élections					
7	8 Action de Grâces <u>Fermé</u> 	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18 Orthophoniste 	19 Orthophoniste 	20
21	22	23	24 Déjeuners cabane du chasseur 	25	26	27
						
SEMAINE DU FESTIVAL DE CHASSE						
28	29	30	31 Journée où les enfants sont déguisés 			



NAMEKOSI PISIMW OCTOBRE 2018

Activité en famille Onikihikonan



Thème du livre ; Awasisak opimetak les animaux sur le mur

Minactiniwn	Ockorkaniwn	Nicwkicikaw	Nictokicikaw	Newkicikaw	Tcipiaitokickaw	Marikicikaw
thème du mois Maskocic	1 Maskominanatikw 	2 Atelier: Parent à 18h30	3 Séance de photo de 7h à 10h30	4	5	6
7 Les animaux sur le mur	8 Act. cult. Nipic Fermé Action de grâces 	9 Pour une enfance en sécurité et sans violence	10 Pour une enfance en sécurité et sans violence	11	12 ACTIVITE PARENT- ENFANT 	13
14 Les animaux sur le mur	15 Wajakaupimatisiwîn Act. cult. 	16	17 Des mois et des ailes Bibliothèque À 10h 	18	19	20 Act. Fam. 13h à 18h Salle
21 Les animaux sur le mur	22 Mos Act. cult. 	23	24 Festival de chasse Déjeuner à la tente 	25	26 ACTIVITE PARENT- ENFANT 	27
28 Les animaux sur le mur	29 Pikowecikan Act. cult. 	30	31 Halloween Visite CNA 			

ÉDUCATRICE : MARIE-LOUISE ET MARIE-ÈVE

Mercredi le 3 Octobre prochain,
un photographe professionnel
sera parmi nous.

Voici notre décor





ABSENT

VEUILLEZ SIGNALER L'ABSENCE DE VOTRE ENFANT À LA GARDERIE AVANT 9H00 EN SPÉCIFIANT LA RAISON DE L'ABSENCE: PERSONNELLE, VACANCES OU MALADIE.

MERCI !

SEC.PREMIERPAS@TLB.SYMPATICO.CA

CYNTHIA CLOUTIER TEL: 819-523-3031 #21

(SI JE NE PEUX VOUS RÉPONDRE, VEUILLEZ LAISSER VOTRE MESSAGE)



Savez-vous ce qu'est le TSAF?

Le **trouble du spectre de l'alcoolisation fœtale (TSAF)** est une lésion du cerveau qui survient lorsqu'un bébé à naître est exposé à l'alcool. Il s'agit d'un trouble permanent dont les effets comprennent des déficiences physiques et mentales ainsi que des problèmes de comportement et des difficultés d'apprentissage. Ceux-ci varient de légers à graves.

Le TSAF est causé par la consommation d'alcool de la mère pendant la grossesse. Le TSAF n'est pas héréditaire. Tout le monde peut être touché par le TSAF. Aucun groupe ne s'est avéré être plus à risque de boire de l'alcool pendant la grossesse qu'un autre.

Toutefois, **le TSAF est la principale cause de déficience sur le plan du développement évitable au Canada :**

- **Si vous envisagez une grossesse**, la meilleure chose à faire est d'arrêter de consommer de l'alcool en prévision de celle-ci.
- **Si vous ne prévoyez pas de grossesse**, vous pouvez contribuer à prévenir le TSAF en utilisant adéquatement les condoms, pilules anticonceptionnelles et autres méthodes de contraception.
- **Certaines grossesses ne sont pas planifiées et vous pouvez avoir consommé de l'alcool avant de savoir que vous étiez enceinte.** Une fois que vous avez appris que vous êtes enceinte, le mieux est d'arrêter immédiatement de boire de l'alcool.

**Journée internationale de sensibilisation à l'ensemble des troubles causés par l'alcoolisation fœtale
le 9 septembre 2018**



Pour en connaître plus sur le TSAF, ses causes, signes et symptômes, ses effets sur la santé, la prévention, le soutien offert et obtenir des informations pour les professionnels, consultez la page Web [Trouble du spectre de l'alcoolisation fœtale \(TSAF\)](#).



**« Les courses du Haut St-Maurice –
Financière Banque Nationale 2018 »**

**Tu aimes la course et les défis?
Alors la course de 2 km (route-sentiers), c'est pour toi!**

**Date : samedi 13 octobre 2018
Heure : 11 h 30**

**Endroit : Club de ski de fond La Tuque Rouge (rue Marie-Rollet)
Coût : 15 \$ +frais (incluant collation santé et médaille pour tous les participants
inscrits)**

**Pour participer, tu dois t'inscrire sur le site web au :
www.courseshautstmaurice.com**

**TU AS JUSQU'AU 9 OCTOBRE POUR T'INSCRIRE!!!
On t'attend!**

LES OURSONS



LES PAPILLONS

Autocueillette de pommes



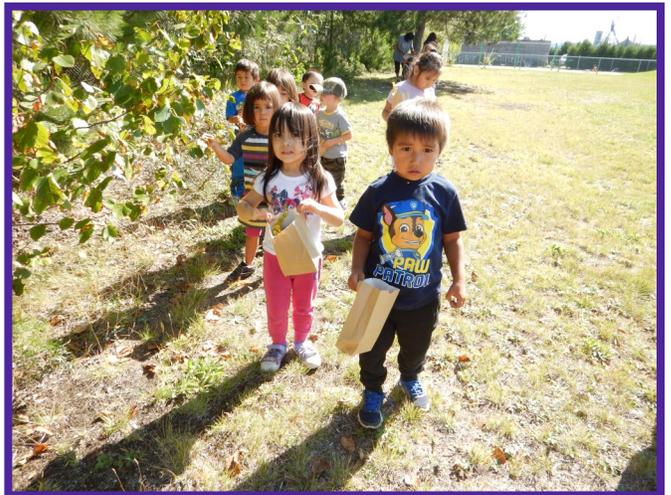
LES CASTORS



LES TORTUES EN STRIDER



ACTIVITÉ CULTURELLE AVEC LE P.A.P.A





Autocueillette de pommes



Concours de coloriage

Nom de l'enfant : _____

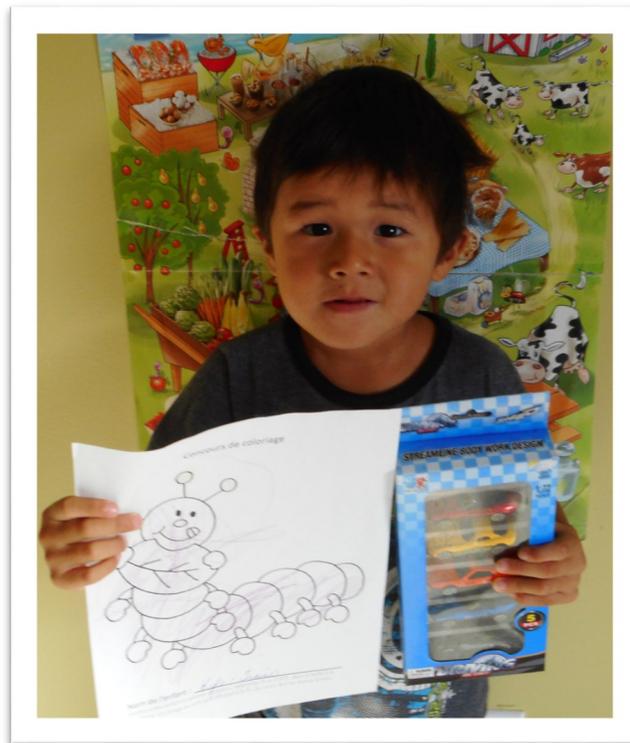
Joyeuse Halloween



Invitez votre enfant à colorier ce dessin, rapportez-le au CPE, dans la boîte à la réception. Un tirage au sort sera effectué à la fin du mois. Bonne chance à tous!¹⁷

Gagnant

**du concours de coloriage
du mois de Septembre**



Kyle-Travis Biroté

Veillez prendre note
que le C.P.E. sera fermé
Lundi le 8 Octobre
pour l'Action de grâces.





Joyeuse Halloween



C.P.E. Premier Pas
350, rue Brown
La Tuque (Québec)
G9X 2W4
(819) 523-3031