

# C.P.E. PREMIER PAS

Décembre 2018  
Pitcipipon pisimw  
Pré-hiver

**Campagne de financement  
tirage 14 décembre**



## Laissez-les croire au Père Noël!

Noël approche et votre cœur de parent oscille entre le laisser croire au Père Noël ou opter pour la stricte vérité par crainte de le décevoir. Sachez que l'enfant vit entre la réalité et un monde irréel, il s'invente des amis imaginaires et des créatures les plus farfelues les unes que les autres (princesse, dragon, fée, héros de dessins animés, etc.). Actuellement, l'éducation de nos enfants nous amène à les traiter comme des adultes en miniature, nous leurs expliquons donc les choses avec beaucoup de réalisme, mais n'oublions pas qu'avant tout ce sont des enfants!

### Préservez la magie!

Vous pensez que de moins en moins de parents entretiennent le mythe du Père Noël, détrompez-vous! Un sondage réalisé par le site Canoë (2007) indique que 86% des parents continuent à maintenir cette tradition familiale. Bruno Bettelheim, célèbre pédopsychologue mentionne que : "Si les parents veulent aider leur enfant à acquérir une saine compréhension de la réalité, ils doivent non seulement lui permettre de conserver ses rêves, mais aussi s'arranger pour que ses fantasmes deviennent réalité à certains moments importants de sa vie."

### À quoi ça sert?

Un développement sain nécessite de croire que dans la vie, il peut nous arriver de bonnes choses. Le Père-Noël est un bel exemple de bonté, de générosité et d'amour, car il donne des cadeaux sans condition. L'enfant acquiert ainsi des valeurs précieuses, comme l'espoir et le courage, qui donne l'énergie nécessaire pour traverser les épreuves humaines futures. De plus, le mythe du Père-Noël aide à stimuler l'imagination de l'enfant et par le fait même sa créativité!

### Quand lui dire la vérité? Voici 3 situations fréquentes :

1. Encore tout petit (moins de 5 ans), il est malheureux parce qu'un plus grand lui a dit que le Père-Noël n'existait pas. Rassurez-le en lui confirmant que vous vous y croyiez. Cela devrait l'apaiser.
2. Plus grand (environ 5-6 ans), il commence à avoir de sérieux doutes et il pose des questions. Demandez-lui : "Toi, qu'est-ce que tu en penses?" Vous saurez ainsi ce qu'il est prêt à entendre.

Plus vieux (7 ans), maintenant dans sa phase du raisonnement logique, commencez doucement à lui expliquer les raisons pour lesquelles vous avez entretenu ce mythe (ex. : tradition familiale). Valorisez-le en lui donnant le statut de gardien du mythe en lui confiant ce secret qui n'appartient qu'aux grands et qu'il ne doit pas révéler aux plus petits.

### À faire et à ne pas faire!

Partagez les bons moments de votre propre enfance. Sortez vos vieilles photos de Noël!

Trop de Père-Noël en même temps! Expliquez que ce sont des assistants du vrai Père-Noël.

Un ami a reçu une montagne de cadeaux, expliquez à votre enfant qu'un seul provient du Père-Noël et que les autres lui sont offerts par les membres de la famille.

Encouragez-le à écrire au Père-Noël et à lui laisser un verre de lait et des biscuits près du sapin.

Ne faites pas de chantage, car vous le priveriez ainsi de l'image d'un vieillard bienveillant et le Père-Noël à bien d'autres choses à faire que d'être le représentant de l'autorité!

Ne dites jamais : "Il faut que tu saches, le Père-Noël n'existe pas!"

Au moment de dévoiler le fameux secret, ne dites jamais que tout cela était un mensonge. Expliquez que c'était pour vous une façon de recréer les moments merveilleux de votre enfance.

Finalement, pourquoi croire au Père-Noël? Eh bien, parce que ça rend les enfants heureux!



# PITCIPIPON PISIMW DÉCEMBRE



## NISKA-CICIP



Thème du livre: Kawisnakotciticik irinicaik/ Aiamihaniwk

Minactakiwinn	Ockorkanani-	Nicwkicikaw	Nictokicikaw	Newkicikaw	Tcipiaitokicikaw	Marikicikaw
Kawisnakositi- cicik irinicaik	<b>3</b> Act. cult. Apici irinicaik 	<b>4</b> Reprise de l'activité cult. Porc Eptic 	<b>5</b> 	<b>6</b> 	<b>7</b> 	<b>8</b> Act. Fam. Culinaire 
<b>9</b> Aiamihaniwk Noël	<b>10</b> Act. cult. Awasisak kaie Nipaiamiawok 	<b>11</b> Activité Corridor	<b>12</b> Tewehikan 	<b>13</b> 	<b>14</b> 	<b>15</b> 
<b>16</b> Aiamihaniwk Noël	<b>17</b> Act. cult. Nipa Aiamianok Carte de Noël 	<b>18</b> Activité Corridor	<b>19</b> Mof 10h00 à 14h00 Phobes gales 	<b>20</b> Journée Chic Visite du Père-Noël 	<b>21</b> Journée Pyjama Fin de transport Et du P.A.P.A. 	<b>22</b> 
<b>23</b>	<b>24</b> Ouvert CPE (De 7h à 14h) Fermé P.A.P.A. <b>Miro nipa aiamihakw</b>	<b>25</b> Fermé 	<b>26</b> Fermé 	<b>27</b> Ouvert CPE Fermé P.A.P.A. 	<b>28</b> Ouvert CPE Fermé P.A.P.A. 	<b>29</b> 
<b>30</b>	<b>31</b> Fermé 	<b>1</b> Fermé 	<b>2</b> Fermé 	<b>3</b> Ouvert CPE Fermé P.A.P.A. 	<b>4</b> Ouvert CPE Fermé P.A.P.A. 	<b>5</b> 

# Capsule info de La Tuque en Forme et en Santé

## Un temps des fêtes actif avec les enfants, des idées!

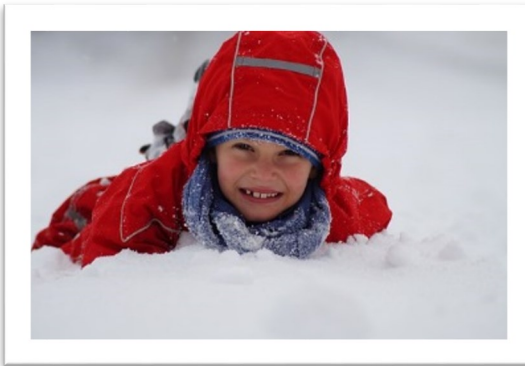


Histoire de ne pas rester encabané pendant le temps des Fêtes, voici des idées pour bouger dans la neige avec la marmaille!

**Faire des bulles** : Avec le froid, les bulles restent plus près du sol et gèlent. C'est donc facile pour votre enfant de s'amuser à les attraper et à les faire éclater

**Chasse aux pierres précieuses** : Préparez des glaçons d'eau colorée et invitez l'enfant à partir à leur recherche dans la neige.

**Tracer un chemin dans la neige avec vos bottes.** Faites de petits, de moyens et de grands pas. Demandez ensuite à votre enfant de marcher ou de courir dans vos traces.



**Tour enneigée** : Construire des tours de petites boules de neige. Ensuite, on organise un concours de la tour la plus haute ou de la plus rigolote, en ajoutant des éléments naturels ou des accessoires maison.

**Créer des constructions de neige avec des seaux.** Remplissez des seaux de neige et renversez-les pour obtenir des cylindres, qui se transforment en tour ou en petite clôture, selon qu'ils sont empilés ou alignés.

**Pelleter de la neige.** Muni d'une petite pelle adaptée à sa taille, votre enfant soulèvera la neige avec entrain. Soyez indulgent s'il ne réussit pas à lancer la neige assez loin lorsqu'il l'enlève de l'entrée. Il n'est qu'un apprenti pelleteur!

**Découvrir la nature.** Observez la nature, par exemple les sillons de l'écorce des arbres, les conifères avec leurs aiguilles et les feuillus dénudés. Remplir régulièrement une mangeoire avec vous leur fera aussi découvrir les oiseaux qui restent parmi nous pendant la saison froide.

**Faire un bonhomme de neige et le décorer.** Pour varier, pourquoi ne pas faire un bonhomme de neige assis sur une chaise extérieure ou un banc de parc?

**Glisser.** Peu d'enfants résistent au plaisir de glisser avec papa ou maman!

### Trop froid pour jouer dehors?

Il est recommandé de ne pas envoyer un enfant jouer dehors si la température, avec ou sans le facteur vent, est de -27 °C ou moins. Les deux éléments à retenir pour que votre enfant évite le froid ou l'ennui : être bien couvert et bouger!

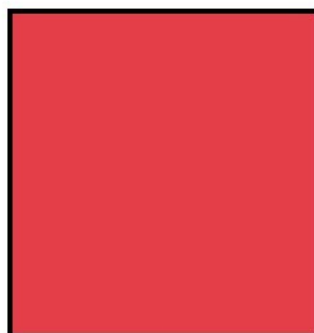
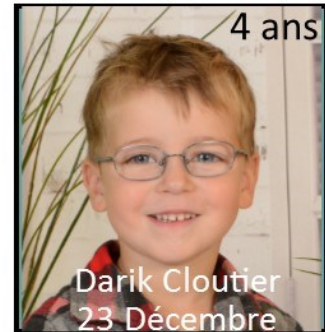
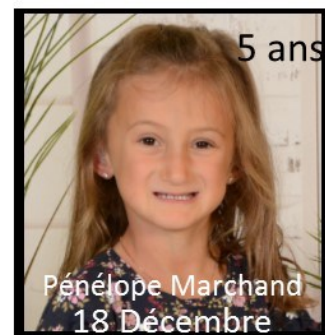
Sources : Naître et grandir

<https://naitreetgrandir.com/fr/nouvelles/2018/01/02/20180102-5-idees-jouer-dans-neige/>

<https://naitreetgrandir.com/blogue/2016/01/19/jouer-dans-la-neige/>

<https://naitreetgrandir.com/fr/etape/3-5-ans/apprentissage-jeux/fiche.aspx?doc=bg-naitre-grandir-enfant-activite-exterieure-jouer-dehors>

# En Décembre c'est mon anniversaire!



# Campagne de financement billets disponibles à la réception du C.P.E



**Tirage le vendredi  
14 Décembre à 15h00**

# Les oursons se promènent en traîneau



# Tikinagan





# enfant nature



# Les Écureuils





**Veillez prendre note**

**qu'il n'y aura pas d'Atelier P.A.P.A**

**et de transport**

**du 24 Décembre 2018 au 11 janvier 2019**



## Concours de coloriage



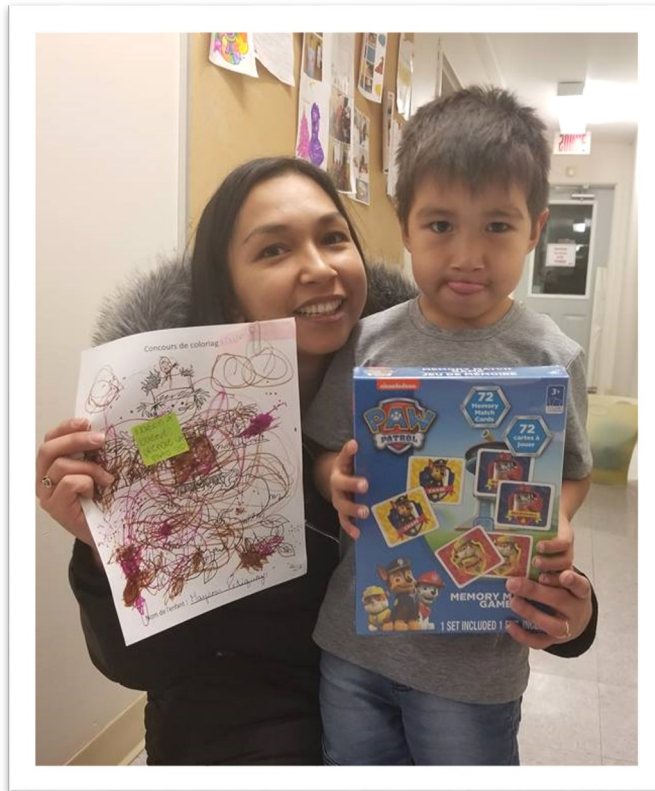
Nom de l'enfant : \_\_\_\_\_

12

Invitez votre enfant à colorier ce dessin, rappez-le au C.P.E. dans la boîte à la réception.  
Un tirage au sort sera effectué à la fin du mois. Bonne chance à tous.

# Gagnant

## du concours de coloriage du mois de Novembre




# Mayson Petiquay

Toute l'équipe du C.P.E

Vous souhaite  
Un joyeux temps des Fêtes  
et une bonne année  
2019





Mot de la directrice générale

Voici ce que vous propose le personnel pour bien animer la semaine pré-Noël. Je peux vous assurer que chacune y met son cœur et sa passion pour émerveiller vos tout-petits. C'est un travail d'équipe pas mal digne de mention et je ressens une très grande fierté à souligner l'engagement et l'implication de cette formidable équipe.

**Lundi le 17** : Les enfants iront à la Villa Soleil pour une distribution de carte aux personnes âgées.

**Mardi le 18**: Activités surprises de corridor

**Mercredi le 19** : Plusieurs activités à l'extérieur.

**Jeudi le 20**: C'est une journée spéciale car on recevra la visite du Père-Noël qui remettra des cadeaux de groupe.

**Vendredi le 21**: C'est la journée pyjama, nous allons visionner film de Noël.

ET QUE NOUS RÉSERVENT LES LUTINS COQUINS PENDANT CE TEMPS???

Je profite de l'occasion pour vous souhaiter, ainsi qu'à votre famille, un très joyeux temps des fêtes. Puissiez-vous en profiter pour passer de merveilleux moments avec les vôtres et savourer cette période de repos bien méritée. Que la nouvelle année vous apporte la santé et tout plein de petits moments magiques qui illumineront vos journées.

*Chris trave Marie*





C.P.E. Premier Pas  
350, rue Brown  
La Tuque (Québec) G9X 2W4  
(819) 523-3031